

Massagefåtölj Zentai 4D Dual Core



Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram.....	2-3
Snabbpanelen.....	4
Automatiska massageprogram	
AI Intelligent.....	5
Relaxin and activating.....	6
Exclusive for family.....	7
Overall relaxation.....	8
Övriga justeringar.....	9
Vinkel justering.....	9-10
Manuell styrning av massagen.....	10-13
Hälsoskanningsprogram.....	14-15
Mineslagring.....	15
Personligt anpassat program.....	16
Settings.....	16
Bluetooth.....	17



Massage i Zentai 4D Dual Core är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:

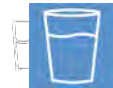


Låt alltid massagefåtöljen resa upp din kropp

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. Ligg kvar efter massagen och låt alltid massagefåtöljen ta dig tillbaka till startläge.

Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



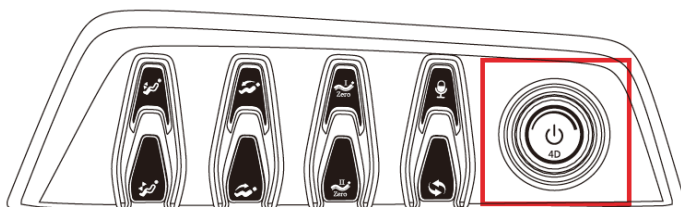
Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbråck eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppsdel som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 380 C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

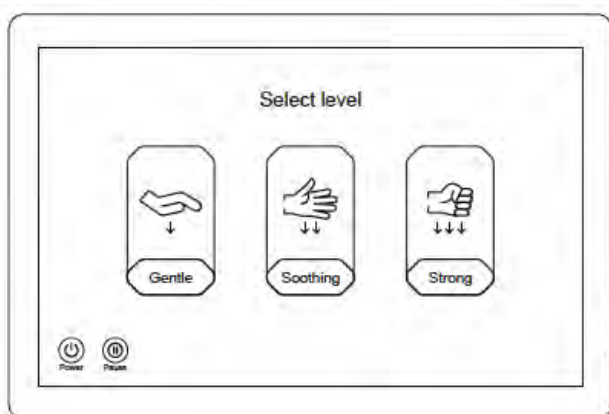
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

1 Sätt dig bekvämt till rätta. Sitt så långt bak som möjligt.

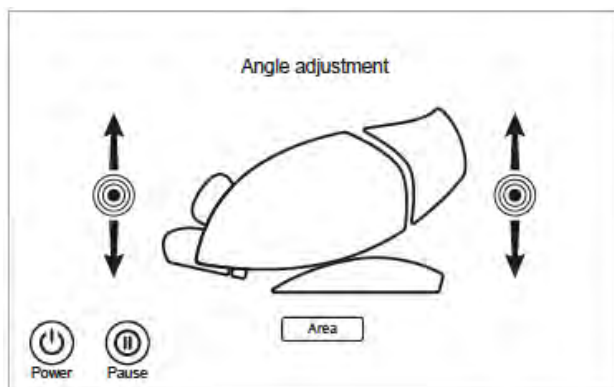
2 Tryck och håll in knappen 3 sekunder på massagesfåtöljens vänstra armstöd eller knappen på skärmens högra sida.



3 Massagesfåtöljen går till startläge.
Välj önskad hårdhetsgrad vänster till höger: mild, komfort, hård.

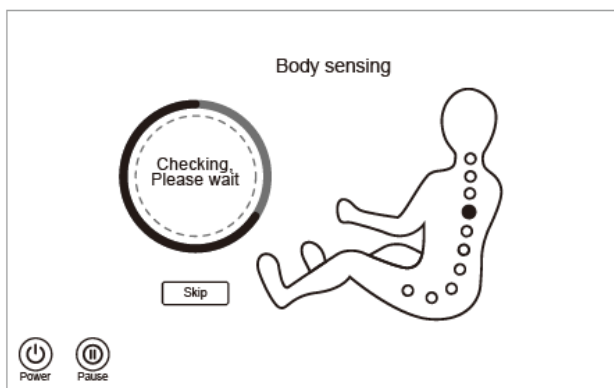


4 Massagesfåtöljen justerar sig till liggande position för optimal massage

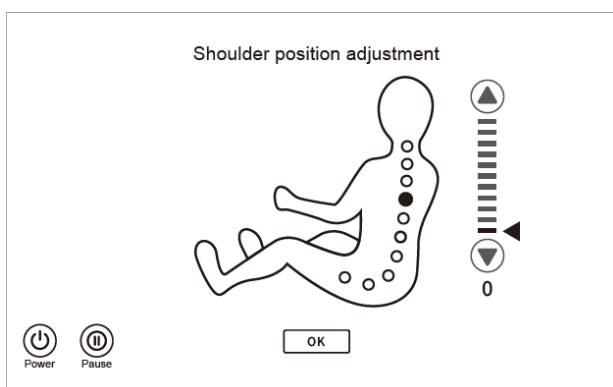


5

En kroppsscanning för optimal massageupplevelse. startar för att mäta position för nacke/axlar. Din benlängd ställs samtidigt in automatiskt.

**6**

Du kan nu vid behov finjustera massagerullarnas position vid nacke och axlar genom att använda pilknapparna:



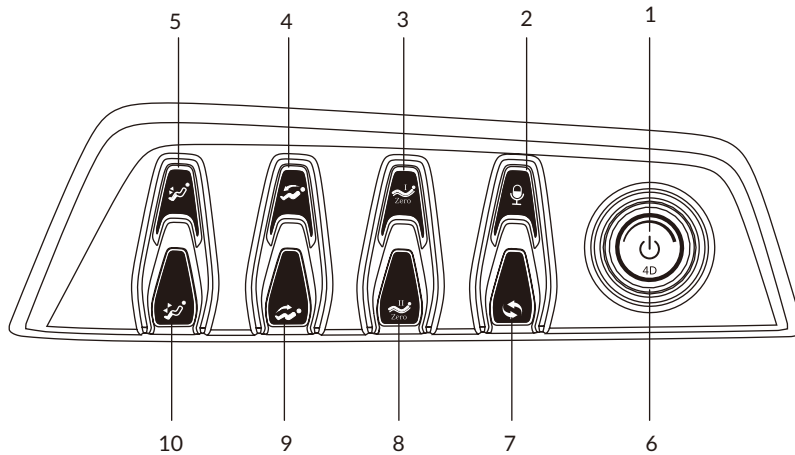
VID MASSAGENS SLUT

- 1 Tryck 3 sekunder på  för att aktivera massagefåtöljen.
- 2 Tryck igen för att stänga av och resaup dig

OBS! Kliv inte ur massagefåtöljen i nerfällt läge.

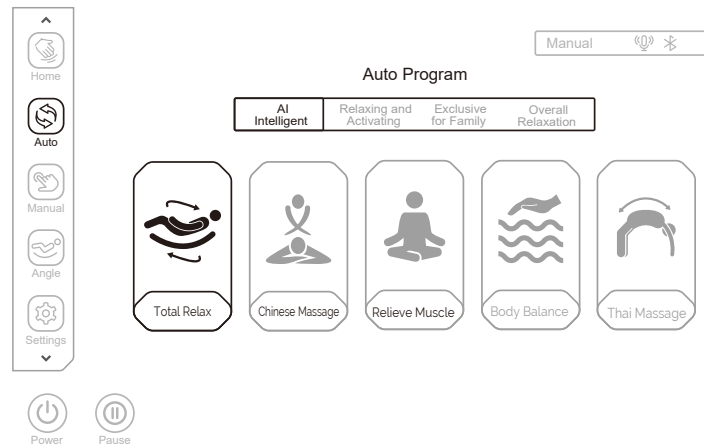
Snabbkontroll

Snabbkontrollen sitter på Vänstra armstödet och har direktnappar för grundläggande funktioner.



- ❶ PÅ/AV-knapp: Slå på eller av massagefåtöljen.
- ❷ RÖSTSTYRNING: Långt tryck för att slå på eller stänga av röststyrning. Kort tryck för att väcka röststyrningsfunktionen.
- ❸ ZERO GRAVITY I: Nedsänkning till Zero Gravity-I-läge.
- ❹ Upphöjning av massagefåtöljen.
- ❺ Justera benförlängning - öka benlängden.
- ❻ 4D styrkejustering: Vrid medurs för att öka 4D-intensitet och styrka. Vrid moturs för att minska intensiteten.
- ❼ AUTO-program: Automatisk växling av massageprogram.
- ❽ Zero Gravity II: Nedsänkning till Zero Gravity II-läge.
- ❾ Nedsänkning av massagefåtöljen.
- ❿ Justera benförlängning - öka / minska benlängden.

Automatiska massageprogram



Massageprogram (AI Intelligent)	
Funktion	Beskrivning
Total Relax	Kroppen sänks ned till horisontellt liggande läge. Effektiv 3D-massage på ryggen skapar minimalt tryck och lindrar smärta effektivt och ger total avslappning och återhämtning.
Chinese Massage	Traditionell kinesisk massageteknik med 3D-massage främjar blodcirkulationen i rygg och ländrygg. Har en lugnande effekt på meridianerna och lindrar blockeringar i muskulaturen. Lämpligt för personer med rygg- och midjesmärter och ansträngda och stela ländryggsmuskler. Massageintensiteten är skonsam.
Relieve Muscle	Djupverkande massage på nacke, rygg, ländrygg, sätesmuskler och ben med knådnings-, klappnings- och fingertryckstekniker. Lindrar tröttheten och underlättar avslappning effektivt.
Body Balance	Huvudsakligen massage med luftkuddar med kombination av knådning och lufttryck. Främjar blodcirkulationen, lindrar smärta i olika kroppsdelar och muskeltrötthet.
Thai Massage	Huvudsakligen stretchmassage. Fixerar ben, händer och axlar med luftkuddar och ger sedan stretchmassage med upp- och nedsänkning av ryggstöd. Rörelsen håller emot på rygg och midja med 3D-massage, så att kroppen sträcks likt verklig Thai massage. Lämpligt för personer med hög stressnivå som behöver slappna av och få återhämtning. Massageintensiteten kan upplevas stark.

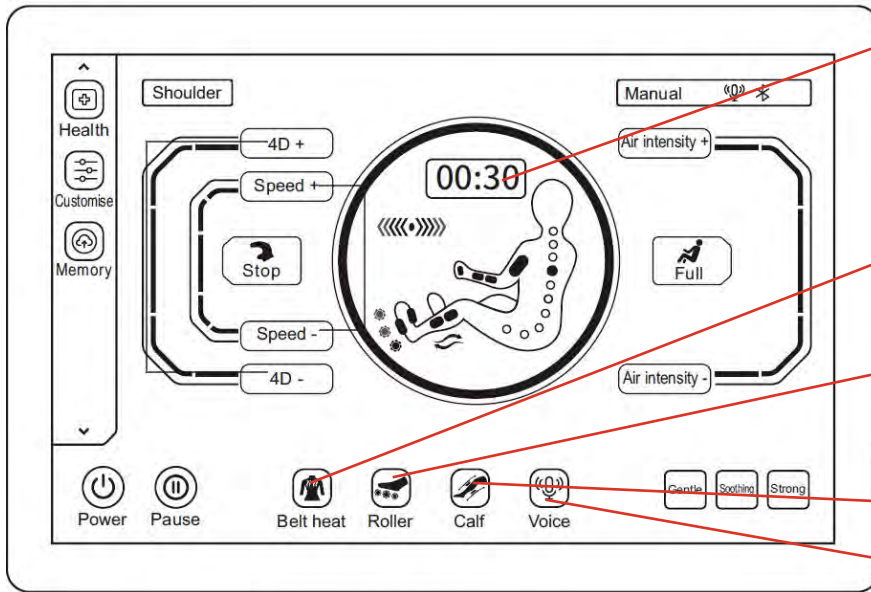
Massageprogram (Relaxing and Actiating)	
Funktion	Beskrivning
Full-body Stretch	Fixerar ben, händer och axlar med hjälp av luftmassage. Knådning, klappning, fingertryck samt stretchmassage. Främjar blodcirkulationen, lindra blockeringar i kroppen och ge återhämtning.
Neck & Shoulder Care	Massage för nacke och axlar främst med knådnings- och stretchtekniker och brösttryggen. Trycker på Jianjing akupunkten för att återhämta diskarna i nackpelaren. Hälper nacke och axlar att slappna av. Massageintensiteten är skonsam och lämplig för personer med stillasittande med monotona uppgifter samt de som lider av värk i nacka och axlar.
Hips & legs Fit	Djupmassage på sätesmuskler och perineum med knådning och klappning. Slappnar av höftmuskulaturen och lyfter höften.
Spine Traction	Massage på ländrygg och midja med knådning, klappning och 3D-massage. I kombination med värmefunktionen runt midjan ges en behaglig och varm massageupplevelse. Mild till måttligt intensiv massage för att lindra smärta i ländryggen.
Leg&Foot Relieve	Massage för ben och fötter ihop med massage för axlar och midja. Lämplig för personer med hög grad av stillasittande och låg belastning på ben och fötter. Massageintensiteten är skonsam.

Massageprogram (Exclusive for Family)	
Funktion	Beskrivning
Superior Enjoyable	Luftmassage på hela kroppen samt rullmassage för fotsulor och knådmassage på vader. Lämplig för äldre och personer som lider av och smärtor i ryggen. Massageintensiteten är mild.
President Cosy	Massage på axlar, nacke, rygg och ländrygg med knådning och klappning. Ger återhämtning, främjar blodcirkulationen och verkar avstressande. Massageintensiteten är måttlig.
Keet Fit	Massage för axlar, nacke, ländrygg och höfter med hjälp av knådnings- och fingertryckstekniker. Ger avslappning för kropp och själ. Massageintensiteten är skonsam.
Office Regimen	Massage för nacke, axlar och ländrygg med knådning, klappning. Lindrar smärtor i axel- och nackepartiet och återhämtar ömma ländryggsmuskler. Lämplig för personer med mycket stillasittande såsom kontorsarbete. Massageintensiteten är måttlig.
Health Recharge	Djup helkroppsmassage med knådnings-, klappnings- och fingertryckstekniker för att främja blodcirkulationen i hela kroppen. Massageintensiteten är mild till måttlig.

Massageprogram (Overall Relaxation)	
Funktion	Beskrivning
Energy Boost	Djup massage av hela kroppen med hög massageintensitet. Ger en energimassage som stimulerar och återhämtar musklerna. Lämpligt för personer med med hög träningsnivå.
Lunch Break	Massage på rygg och ländrygg med tryck på Shenyupunkten. Energimassage för återhämtning och ökad effektivitet i eftermiddagsarbetet. Den är lämplig för kontorspersonal. Massageintensiteten är skonsam.
Back Spa	Djupgående massage för hela kroppen genom knådning, klappning och fingertrycksmassage. När djup in i muskulaturen och vävnaden. Intensiv massageupplevelse
Sport Recovery	Massage för axlar, nacke, rygg och ländrygg med knådnings-, klappnings- och fingertrycksstekniker. Fixerar vader med luftkuddar och sträcker samtidigt vader för att avlasta knäleden. Den är lämplig för personer med mindre motion och t.ex. artroskänningar. Massageintensiteten är måttlig.
Sweet Dream	Massage för nacke, rygg och ländrygg med trycker på akupunkterna på Fengchi och Shenyu för att förbättra sömnkvaliteten. Den är lämplig för personer som lider av sömnproblem. Massageintensiteten är skonsam.

Övriga justeringar

Vid automatiska program eller manuell styrning.

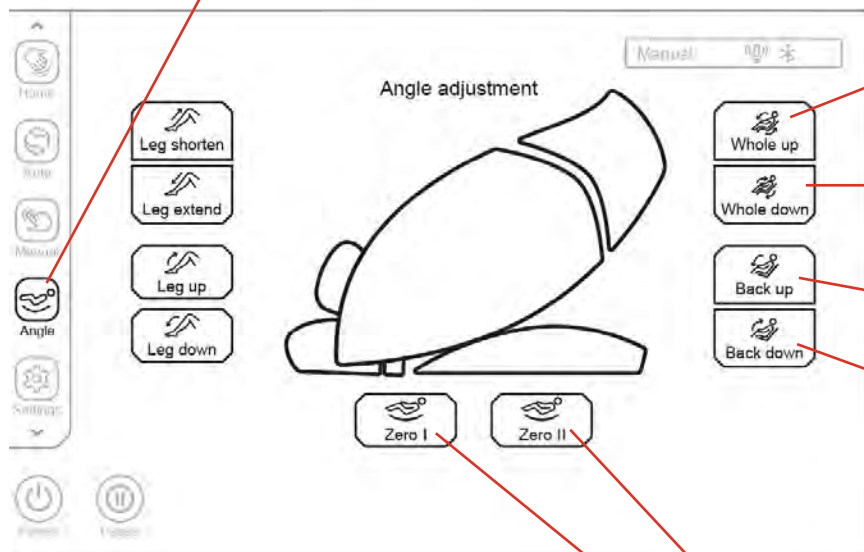


- Öka eller minska massagetiden varje tryck = 5 min.
Förinställd tid 20 min
Maxtid 30 min
- På/Av värmeslinga i värmeväst
- Stäng av/på rullmassage fotsulor.
Justera styrka upp till 3 ggr
- Stäng av/på vad massage
- På/Av röststyrning

Vinkeljustering

Tryck på **Angel** för att komma till justeringsmenyn

Regleringsknappar för rygg- och benmassage



Reser upp ryggstödet och sänker benmassagen. Håll in knapp till önskad position

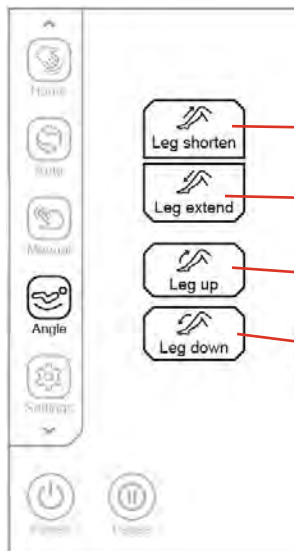
sänker ner ryggstödet och höjer benmassagen. Håll in knapp till önskad position

Reser upp ryggstödet. Håll in knapp till önskad position

Sänker ner ryggstödet. Håll in knapp till önskad position

Sänker ner massagefåtöljen till förprogramerat läge II

Sänker ner massagefåtöljen till förprogramerat läge I



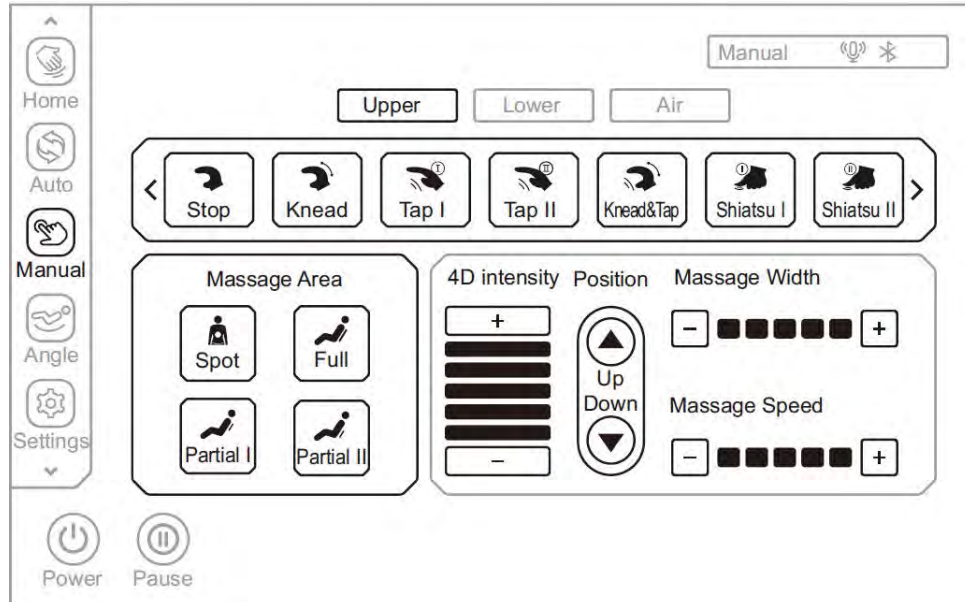
Justering benmassage

- Leg shorten** – Förkortar benmassage. Håll in knapp till önskad längd
- Leg extend** – Förlänge benmassagen. Håll in till önskad längd
- Leg up** – Höjer benmassagen. Håll in knapp till önskad position
- Leg down** – Sänker benmassagen. Håll in knapp till önskad position

Manuell styrning av massagen

Starta massagefåtöljen. Tryck sedan på Manual menyraden på vänster sida. Här kan du styra den över, nedre och luftmassagen.

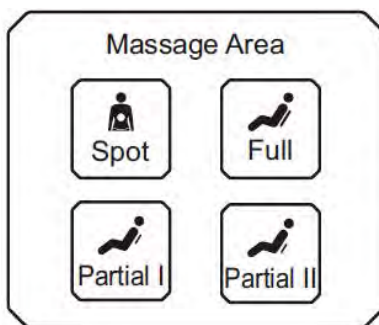
Övre roboten är automatisk vald när man bytter till manuell massage.



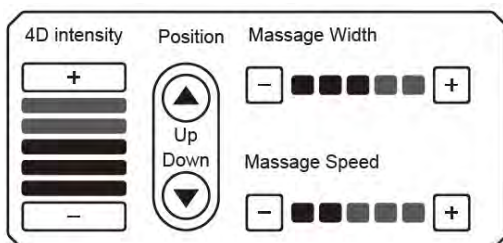
Välj mellan 7 olika massagetekniker

Funktion	Justering av massagerullen	
Stop	Tryck för att massera stoppa massagen	-Justerbar hastighet i fem nivåer -Justerbar bredd i fem nivåer -Justerbar intensitet i fem nivåer
Knead 	Hastigheten och styrkan kan justeras.	
Flap I 	Hastigheten, bredden och styrkan kan justeras.	
Flap II 	Hastigheten, bredden och styrkan kan justeras.	
Knead & Tap 	Hastigheten och styrkan kan justeras.	
Shiatsu I 	Hastigheten, bredden och styrkan kan justeras.	
Shiatsu II 	Hastigheten, bredden och styrkan kan justeras.	
Grasp 	Hastigheten och styrkan kan justeras.	

Växlar massageområdet på ryggen enligt nedan:

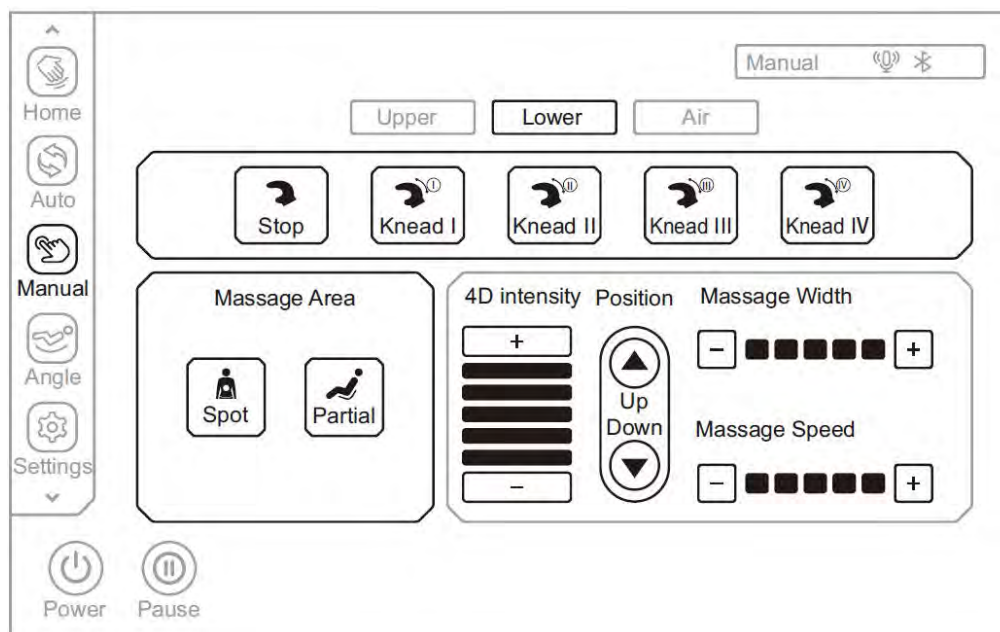


- Spot = Punktmassage
- Partial I= Begränsat område nacke till rygg
- Partial II - Begränsat område rygg till midja
- Full= Hela Ryggen



- Massage width =Justera bredden på massagen fem lägen.
- Massage speed = Justera hastigheten i 5 nivåer.
- Position = Justera positionen av massagen vid punktmassage eller begränsat området.
- 4D intensity = Justera Styrak på 4D massen upp till 5 gånger.

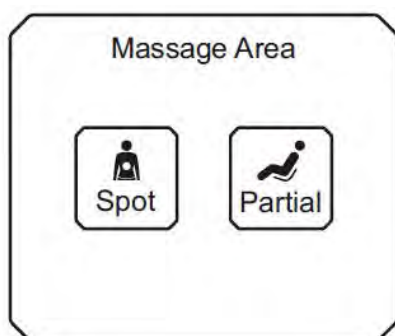
Styr undre massagerobot. tryck på **Lower**



Välj mellan 4 olika massagetekniker

Funktion	massagerobot kan justeras	
Stop 	Tryck för att stoppa massage	-Justerbar hastighet i fem nivåer
Knead I 	Hastighet och stryka kan justeras.	-Justerbar bredd i fem nivåer
Knead II 	Hastighet och stryka kan justeras.	
Knead III 	Hastighet och stryka kan justeras.	-Justerbar intensitet i fem nivåer
Knead IV 	Hastighet och stryka kan justeras.	

Växlar massageområdet på ryggen enligt nedan:



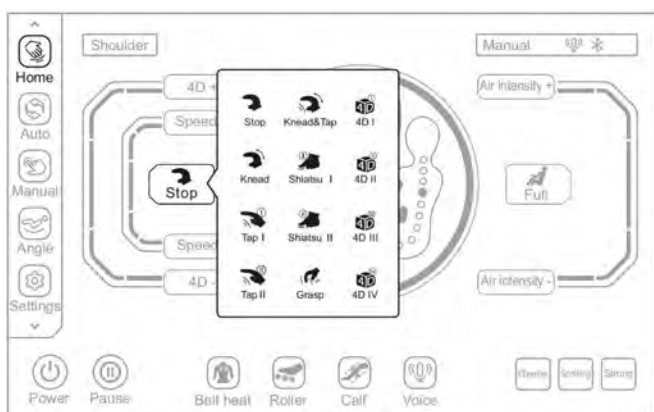
- Spot = Punktmassage
- Partial = Rundgående massage för underkroppen

Styra luftkuddemassage, Tryck på **Air**

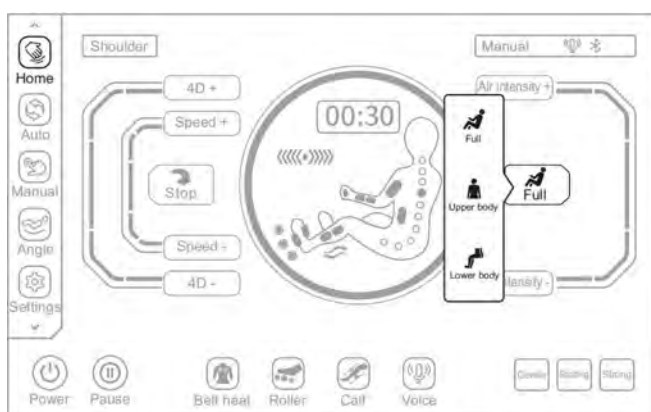


- Full= Helkropp
- Upperbody=Överkropp
- lowerbody=Underkropp
- Air intensity= Justera intensitet på luftkuddemassage. 5 olika intensiteter

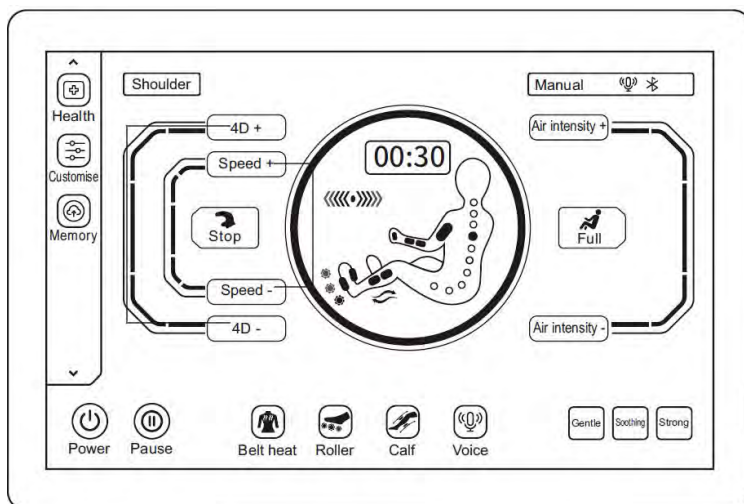
Snabb ändringar på **Home** menyn



- För att smidigt kunna bytta mellan olika massagetekniker tryck på **4D I**. I pop-up rutan kan man du välja mellan dem olika massageteknikerna.



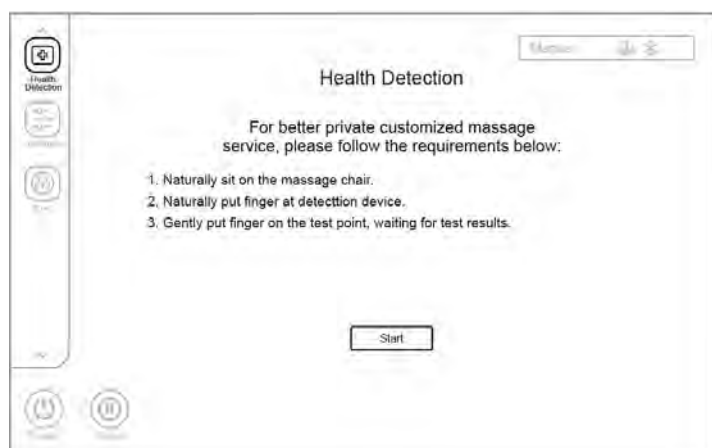
- För att smidigt kunna bytta var luftkuddemassagen körs tryck på **Full**. I pop-up rutan kan man välja vilket området luftkuddarna ska vara aktiva.



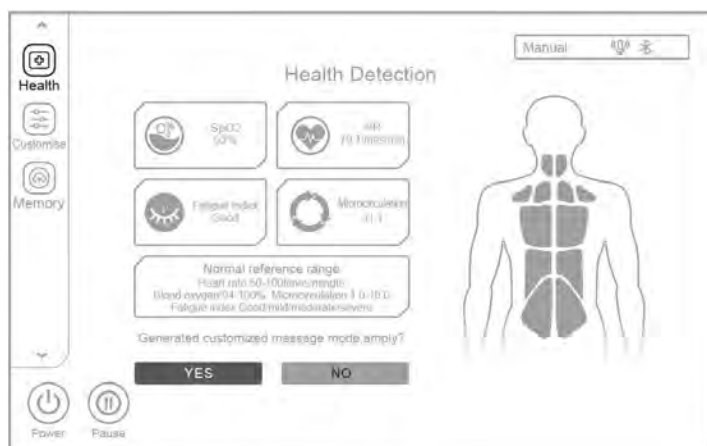
- intensiteten på 4D massagen kan ställas om genom att trycka **4D+** eller **4D-** för 5 olika intensiteter.
- Hastigheten kan justera genom att trycka **Speed +** eller **speed-** för 5 olika hastigheter.
- intensiteten på luftkuddemassagen kan ställas om genom att trycka på **Air intensity+** eller **Air intensity-** för 5 olika intensiteter

Hälsoskanningsprogram

Välj "Health Detection" i menyraden på vänster sida på displayen för att gå in i hälsoskanningsprogrammet.



1. Tryck **Start**
2. Placera pek- eller långfigret på sensorn och vänta på slutet av skanningen.



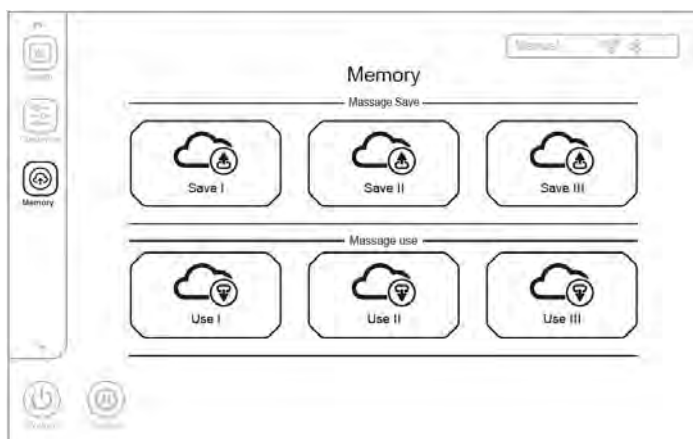
- När skanningen är klar visar den den plus, syrehalt respektive stelhetsnivå.
- Baserat på din stelhetsnivå rekommenderas ett automatiskt program. Välj **Yes** för att starta det rekommenderade programmet eller **No** för att återgå till tidigare massageprogram.



- Om skanningen skulle mislyckas tryck **Retest** för att försöka igen eller **Exit** för att återgå till tidigare massage.
- Hälsoskanningen kan avbrytas genom att trycka **Exit** då återgår den till massagen innan hälsoskanningen.

Mineslagring

Välj "**Memory**" i menyraden på vänster sida på displayen.



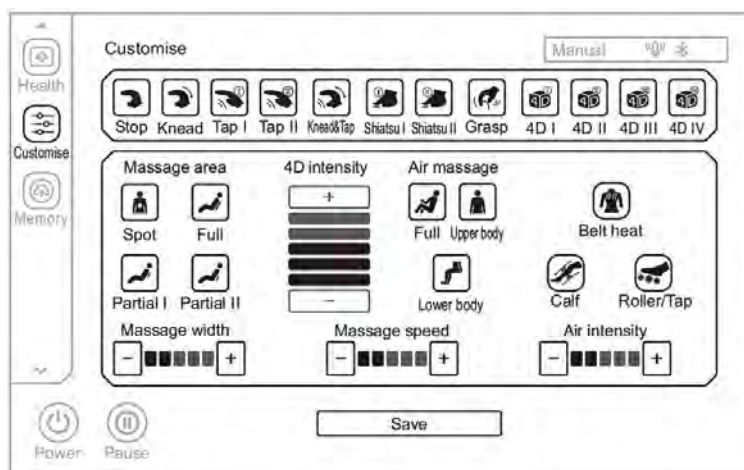
- Mineslagring menar att man kan spara 3 olika program med dem inställningarna man själv har justerat. Inklusive automatiska program, massageteknik, luftmassage, intensitet, position och vilken på massagefåtöljen.
- **Save** = Spara det massageprogram som för närvarande pågår med dem inställningar som är satta.
- **Use** = Anropa det sparade massageprogrammet med dem inställningarna.

Personligt anpassat program

Välj "Customise" i menyraden på vänster sida på displayen.



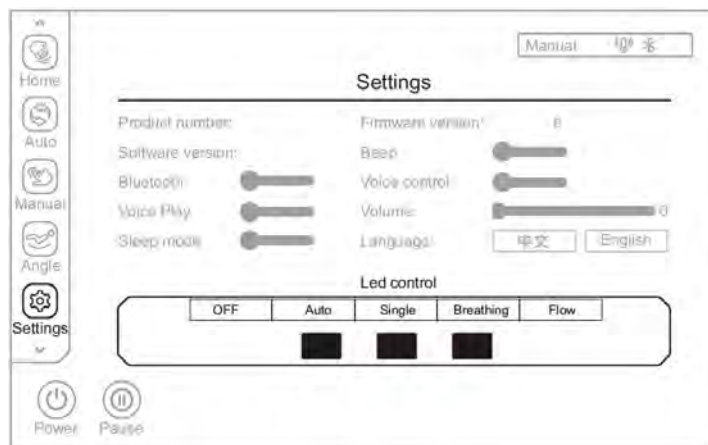
- Här finns 2 st personligt anpassade program som man programmerare själv.
- Programera ett program genom att trycka på **Customise 1 edit** eller **Customise 2 edit**.
- För att starta ett redan program tryck på **Customise 1** eller **Customise 2** beroende på vilket program man vill köra.



- välja massagefunktioner och styrka och var massage ska fokusera och spara sedan massageprogrammet,

Settings

Välj "Settings" i menyraden på vänster sida på displayen.



I **settings** meny kan man styra:

- pip ljud på kontrollen (Beep)
- Bluetooth
- Röststyrning (voice control)
- språk (Language)
- Röständring (Voice play)
- Volym (Volume)
- Vilo läge (Sleep mode)
- styrning av LED-ljus (Led control)

Bluetooth

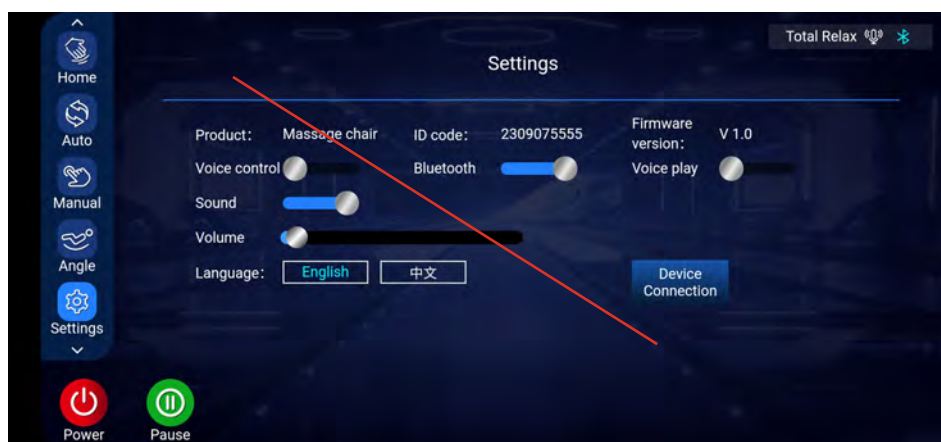
1. Ladda ner appen



2. Starta appen. "välj Settings"

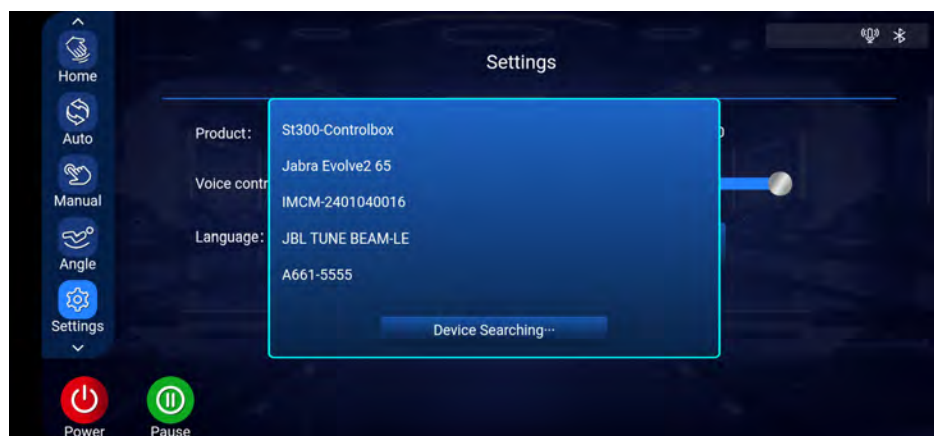


3. Tryck på "Device Connection"



OBS Välj rätt Bluetooth!

4. Välj Bluetooth A661-XXXX. Se etikett på fåtöljen. Matcha Bluetooth med etiketten.



5. Använd massagefåtöljen enligt manual.