

Massagefåtölj
Tanoshi 4D



Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram.....	2-3
Automatiska massageprogram.....	4-5
Övriga justeringar.....	5-6
Manuell styrning av massagen.....	7-8
Koppla telefonen med Bluetooth-högtalare.....	8

Säkerhetsinstruktion



Massage i Tanoshi 4D är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa dig med

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom.



Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



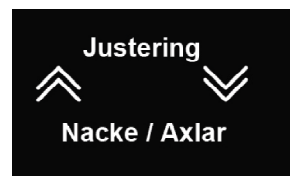
Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbrock eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38,0 °C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning ring 020-27 27 20 eller mejla info@massagestolar.se

Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

- 1** Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.
- 2** Tryck 
- 3** Massagefåtöljen åker automatiskt ner i liggade läge. (Tryck på knapp "Fler program" för att hoppa över detta steg)
- 4** Välj önskat massageprogram. Se sida 3. (Om inget program väljs startar "Mild" automatiskt)
- 5** Massagefåtöljen skannar in kroppslängden och anpassar sig automatiskt. Finjustera vid behov med UPP- eller NED-pilar. (Tryck på knapp "Fler program" för att hoppa över detta steg)
- 6** Massagen startar. Lägg in armarna i armstöden för att även få massage på armar och händer.

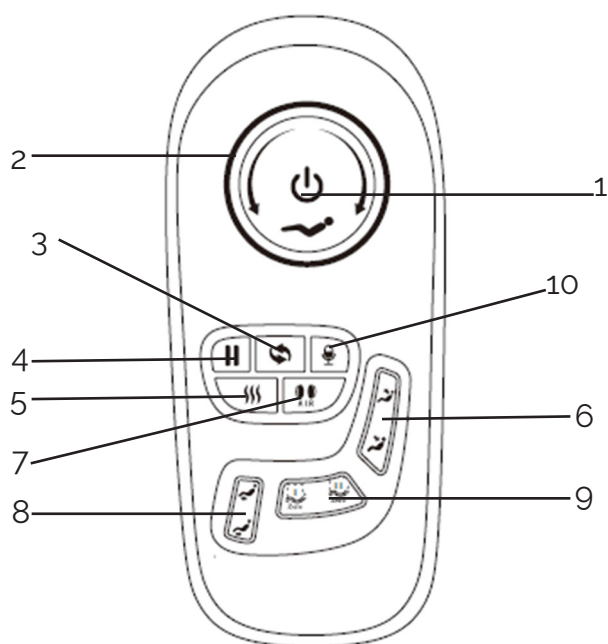


OBS: Massageprogram 1, 2 och 3 har musik spelande under massagen. Stäng av/på musiken genom att hålla in "Mild" i 3 sekunder.

VID MASSAGENS SLUT

Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget när massageprogrammet är klart. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Snabbstart med armstödsknappar



1. **PÅ/AV:** Tryck för att slå på eller stänga av massagefåtöljen.
2. **Justera liggvinkeln:** Vrid på knappen.
3. **Växla program**
4. **Paus:** Pausar/återupptar massagen.
5. **Värme:** Slå på eller stäng av värmen.
6. **Upp/Ned:** Justera liggvinkeln
7. **Lufttryckmassage:** Stänga av eller slå på massage med luftkuddar.
8. **Upp/Ner benmassage:** Justera vinkel på benmassagen.
9. **Zero gravity:** välj mellan 2 olika förinställda sitt-/liggpositioner i zero gravity.
10. **Aktivera röststyrning**

1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt.

2 Tryck PÅ/AV-knappen på höger sida.

3 Massagefåtöljen justerar sig till liggande position och massagen startar.

OBS: Massageprogram 1, 2 och 3 har musik spelande under massagen. Stäng av/på musiken genom att hålla in "Mild" i 3 sekunder.

VID MASSAGENS SLUT

Massagefåtöljen återgår automatiskt till utgångsläget när massageprogrammet är klart. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Automatiska massageprogram

Mild	Avkoppling	Stretch	Nacke & Axlar
Rygg Ländrygg	Helkropp	Återhämtning ryggrad	Fler program

Mild	Massageprogram med mild långsamma rörelser.	På displayen Auto 01
Avkoppling	En mjuk och avslappnade massage för återhämtning.	På displayen Auto 02
Stretch	Luftkuddar i benmassagen fixerar vader och benpartier sänks och höjs. Sträcker och tänjer ländtyggs-, ben och bäckenmuskulaturen.	På displayen Auto 03
Nacke & Axlar	Fokus på massage på nacke och axlar och övre delen av ryggen.	På displayen Auto 04
Rygg Ländrygg	Fokus på massge på rygg och ländrygg.	På displayen Auto 05
Helkropp	Djupgående massage för hela kroppen.	På displayen Auto 06
Återhämtning ryggrad	Tänjer och sträcker rygg och ryggrad för effektiv återhämtning.	På displayen Auto 07

Flera automatiska massageprogram

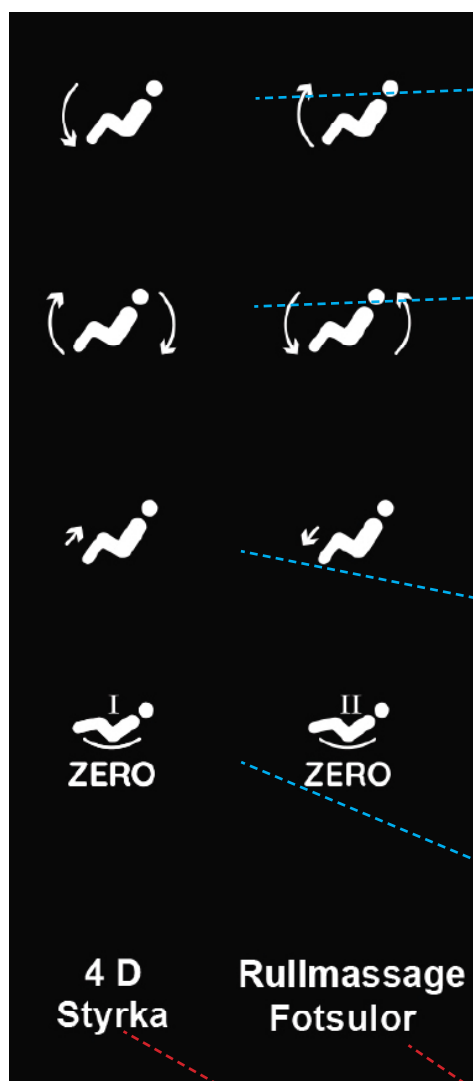
Fler program	Ytterligare 8 st. automatiska program. Tryck på knappen stegar igneom programmen 08-15. Se beskrivning på sida 5.
-----------------	---

Fler program	Avslappning och återhämtning och förbättrad blodcirkulation.	På displayen Auto 08
Fler program	Lindra smärta men en massage som går in på djupet och fokuserar på kroppens triggerpunkter.	På displayen Auto 09
Fler program	Helkroppsmassage med fokus på sätesmuskler och lår.	På displayen Auto 10
Fler program	Massage för att hjälpa kroppen att komma i balans för bättre sömn.	På displayen Auto 11
Fler program	Uppfriskade program efter mycket stillasittande.	På displayen Auto 12
Fler program	Återhämtning efter träning och fysiska aktiviteter.	På displayen Auto 13
Fler program	En helkroppsmassage med fokus på nacke och axlar.	På displayen Auto 14
Fler program	Helkroppsmassage för stresslindring, avslappning och återhämtning.	På displayen Auto 15

Övriga justeringar

Vid automatiska program eller manuell styrning.

Tid	Värme	PÅ/AV värmeslinga i ryggdynan. Värmen når sin temperatur efter ca. 3 minuter.
		Ökar eller minskar massagetiden. Varje tryck = 5 minuter. Förinställd tid 20 min. Maxtid 30 min.



Regleringsknappar för rygg- och benmassage

-  Höjer upp benmassage. Håll in knappen till önskad position.
-  Sänker benmassage. Håll in knappen till önskad position.
-  Reser upp rygstödet och sänker benmassagen. Håll in knappen till önskad position.
-  Sänk ner rygstödet och höjer benmassagen. Håll in knappen till önskad position.

Justering benmassage

-  Förlänger benmassage. Håll in knappen till önskad längd.
-  Förkortar benmassage. Håll in knappen till önskad längd.

-  Sänker ner massagefåtöljen till förprogramerat läge I.
-  Sänker ner massagefåtöljen till förprogramerat läge II.

Rullmassage
Fotsulor

Stäng av/på rullmassage fotsulor.

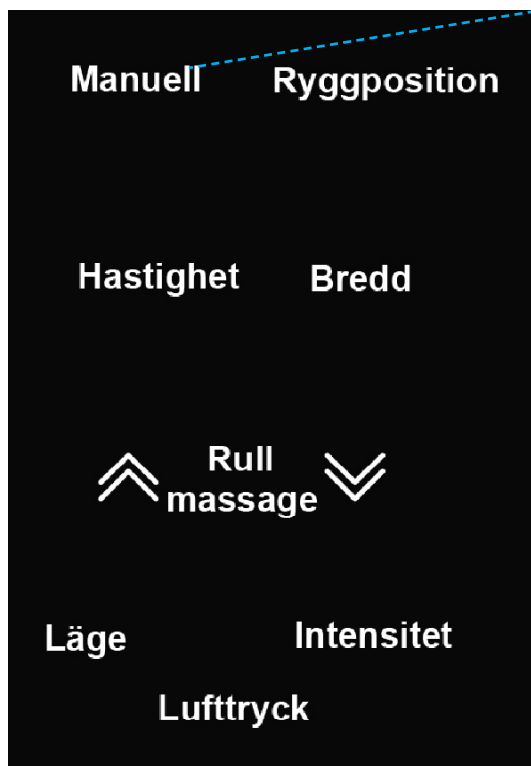
4 D
Styrka

Höj styrkan på 4D massagen upp till 5 gånger genom att trycka på knappen.

4D-massage - Styrkejustering av massagen- 5 Nivåer

Manuell styrning av massagen

Starta massagefåtöljen med välj ett autoprogram. Tryck sedan "Manuell"



Välj mellan 9 olika masagetekniker, varje knapptryck stegar till nästa funktion

På displayen

- Knådning



- Klappmassage



- Knådning & knackning



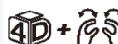
- Shiatsu



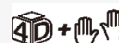
- Knackning



- 4D Knådning



- 4D Knacking



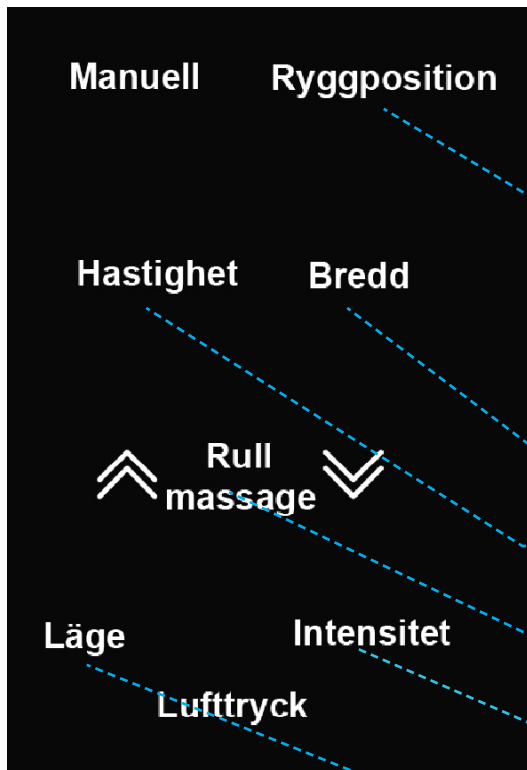
- 4D Knådning & Knackning



- 4D Shiatsumassage



Manuell styrning av massagen



växlar massageområde på ryggen enligt nedan:

- Punktmassage På displayen
H 1
- Begränsat område **H 2**
- Hela ryggen **H3**
- Övre ryggen **H4**
- Ländryggen **H5**

Justera bredden på massagen. Tre lägen

Justera hastigheten i 5 nivåer.

Justera positionen av massagen vid punktmassage eller begränsat område.

Justera intensitet på luftkuddemassage.

Justera position på luftkuddemassage; överkropp, underkropp, helkropp eller stänga av.

Koppla telefonen till Bluetooth-högtalare

1. Gå till inställningar Bluetooth på din smartphone.
2. Välj IMCMXXXX som ny Bluetooth-enhet.
3. Starta musikspelaren på din telefon och välj ljudkälla