

Massagefåtölj

# Alpha 5000



# Innehållsförteckning

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Säkerhetsinstruktion.....            | 1   |
| Säkerhetsföreskrifter.....           | 2   |
| Massagefåtöljens delar.....          | 3   |
| Installation.....                    | 3   |
| Flytt av fåtöljen.....               | 4   |
| Jordningsinstruktioner.....          | 4   |
| Bruksanvisning.....                  | 5-6 |
| Felsökning och produktunderhåll..... | 7   |
| Varningar.....                       | 8   |
| Teknisk specifikation.....           | 8   |

# Säkerhetsinstruktion

**OBS!**

Massage i Alpha **5000** är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

**Rekommenderad användning** - Max **30** min/dag. Max **5** min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



**Låt alltid massagefåtöljen resa dig med**

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. För att återgå till startposition, tryck på:



**Drick rikligt med vatten efter massagen!**

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



**Tänk på hygien**

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



## Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbrock eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än **38° C**
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

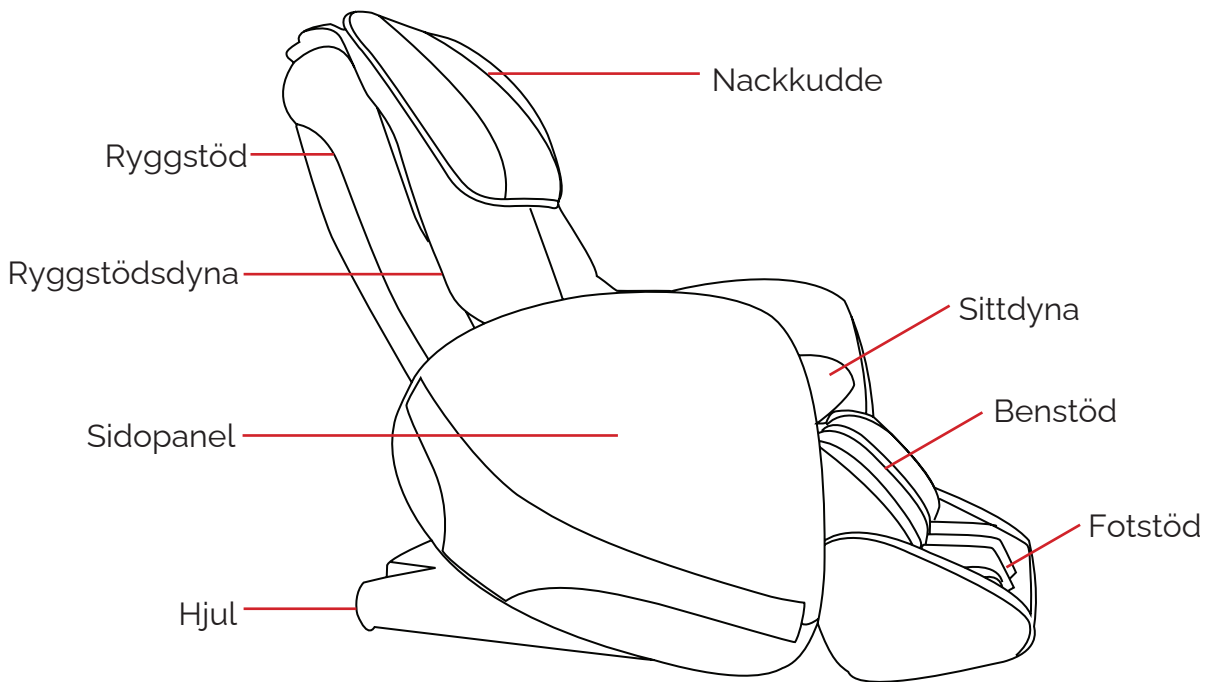
För rådgivning kontakta [www.messageprodukter.se](http://www.messageprodukter.se)  
Telefon **020-27 27 20** • [info@messageprodukter.se](mailto:info@messageprodukter.se)

# Säkerhetsföreskrifter

Vid användandet av massagefåtöljen bör du följa våra grundläggande säkerhetsföreskrifter. Vänligen läs följande säkerhetsåtgärder innan du använder massagefåtöljen.

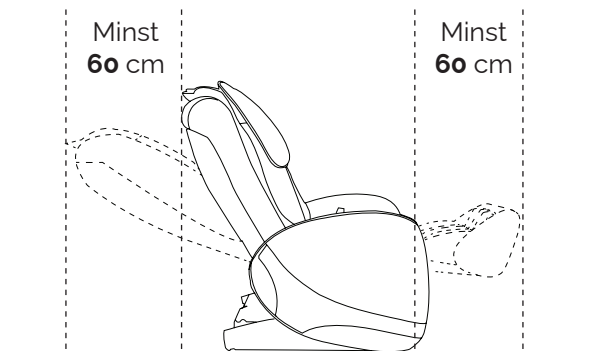
- Säkerställ att fåtöljens elsladd är satt i ett fackmannamässigt eluttag för att minska risken för kortslutning och eldsvåda.
- Koppla alltid ur elsladden ur eluttaget efter användning och innan rengöring av massage-fåtöljen.
- ANVÄND ALDRIG massagefåtöljen på platser där luftfuktigheten är hög som t ex vid en bastu.
- ANVÄND ALDRIG massagefåtöljen utomhus och undvik platser med direkt solljus.
- Vid strömavbrott, stäng av massagefåtöljens huvudströmbrytare som sitter längst ner på baksidan för att undvika skador när strömmen är tillbaka.
- Sätt aldrig i, eller ta ur, strömsladden med våta händer.
- Noggrann tillsyn är nödvändig om massagefåtöljen används av, eller i närhet av barn eller funktionshindrade.
- Endast en person åt gången bör använda massagefåtöljen.
- Massagefåtöljen avses att användas som beskrivet i användarmanualen. Använd inga tillbehör förutom de som rekommenderas.
- FÖRSÖK ALDRIG stå eller sitta på ryggstödet eller fotstödet då det kan leda till person-skada eller skada på massagefåtöljen.
- Undvik att somna under användandet av massagefåtöljen.
- Håll alltid massagefåtöljen ren. Stoppa aldrig in föremål i eller runt gliporna på massage-fåtöljen.
- FÖRSÖK ALDRIG flytta på massagefåtöljen genom att dra i fåtöljens elsladd.
- Säkerställ att det aldrig är barn, djur eller andra hinder bakom eller under massage-fåtöljen.
- Om du ser några revor i fåtöljens klädsel, vänligen kontakta vår serviceavdelning.
- Denna massagefåtölj är framtagen endast för hemmabruk.
- Prata med din läkare om du känner dig hälsomässigt tveksam över att använda denna massagefåtölj.
- Konsultera din läkare innan du använder massagefåtöljen om du är gravid, genomgår medicinsk behandling, använder inopererad elektronisk utrustning såsom pacemaker eller genomgår något av följande: Maligna tumörer, hjärtsjukdom, ryggvärk, onormal eller böjd ryggrad, svag benstomme eller akut sjukdom.
- Om du känner smärta i samband med användandet av massagefåtöljen ska du avbryta omedelbart och konsultera din läkare.
- Använd aldrig en massagefunktion på svullna eller inflammerade delar av kroppen.
- ANVÄND ALDRIG massagefåtöljen i mer än **30** minuter per gång.
- ANVÄND ALDRIG massagefåtöljen där sprayburkar används eller där syrgas administreras.
- Denna massagefåtölj är en icke-professionell produkt framtagen för att ge en bekväm massage och skall inte ersätta en medicinsk behandling.

# Massagefåtöljens delar



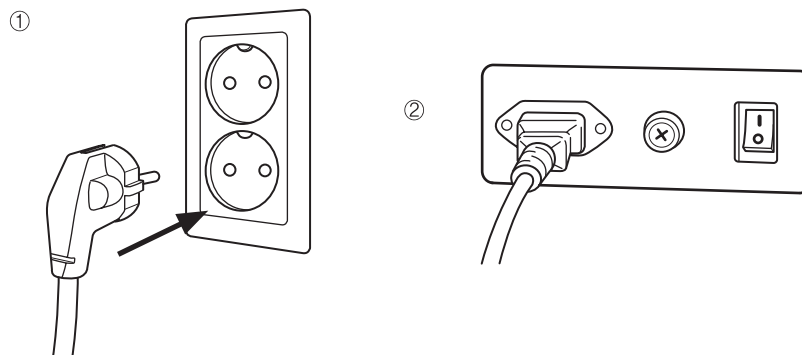
## Installation

**Steg 1.** Se till att det är minst **60 cm** fri yta bakom ryggstödet och framför fotstödet på fåtöljen.



**Steg 2.** Ta ur fåtöljen ur kartongen

**Steg 3.** Koppla in strömsladden i fåtöljen och därefter i eluttaget.  
Tryck på strömbrytaren så att den hamnar i läge "I".

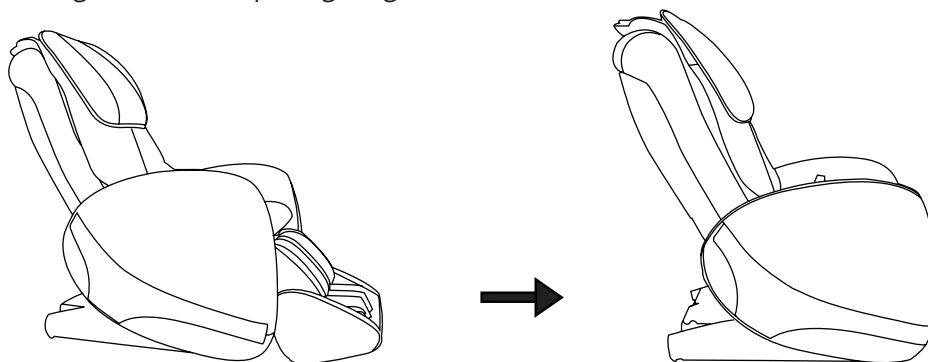


## Flytt av fåtöljen

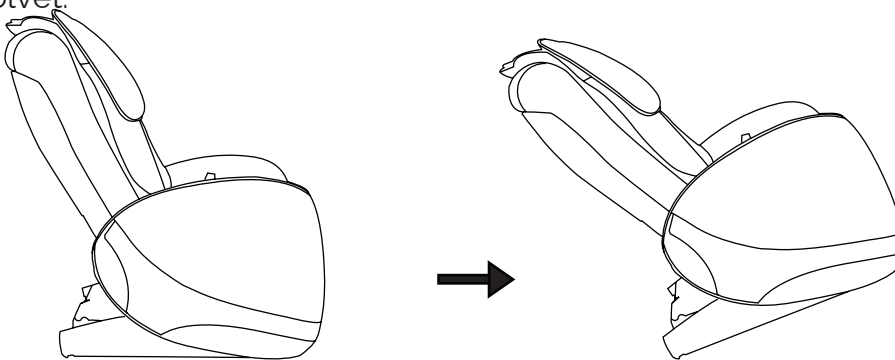
1. Återställ fotstödet till sin ursprungsposition
2. Lägg tyngden på ovansidan av ryggstödet och luta fåtöljen cirka 45 grader. Flytta fåtöljen med hjulen som balanspunkt.

### Notering:

1. Återställ alltid fotstödet till sin ursprungslängd och läge innan du flyttar fåtöljen. Annars kan skada uppstå i samband med flyttningen. *Not: När strömmen är avstängd kommer fotstödet att återgå till sitt ursprungsläge (dold, som nedan).*



1. Flytta aldrig fåtöljen med en person sittandes i den.
2. Placera en matta på golvet och försiktigt rulla fåtöljen ovanpå mattan för att undvika skador på golvet.



## Jordningsinstruktioner

Sätt in strömkabeln i ett lämpligt, jordat vägguttag. Ett ojordat uttag kan resultera i elstötar. Kontakta en behörig elektriker om du är osäker på om ditt vägguttag är jordat. Du ska inte försöka modifiera el-kabeln som följer med massagefåtöljen. Om elkabeln inte passar i vägguttaget, kontakta en behörig elektriker för installation av ett vägguttag som passar fåtöljens elkabel.

# Bruksanvisning

## Hur man startar

1. Koppla in massagefåtöljens elkabel i vägguttaget
2. Sätt strömbrytaren på baksidan av fåtöljen i "I" läge.
3. Massagefåtöljen kommer att vara i standby-läge tills följande funktioner är aktiverade:
  - Ström
  - Pause
  - Fotstödet förlängs
  - Ryggstödet åker i startläge

## Funktionsbeskrivning

### On/Off [Knapp 1]

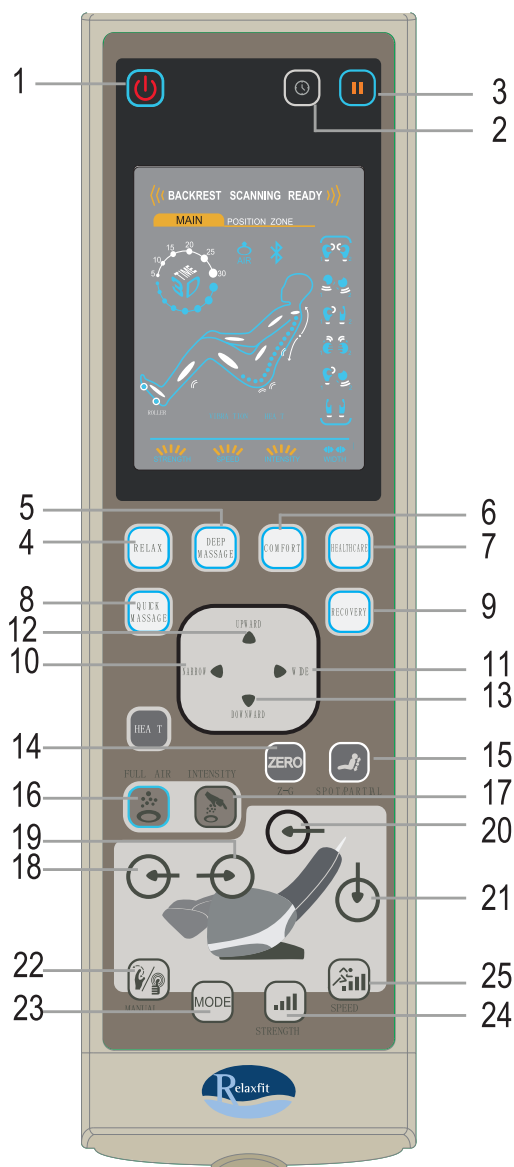
- Startar och stoppar alla massagefåtöljens funktioner
- Tryck **1** gång. Handkontrollen kommer att lysa upp och fåtöljen sätts i standby-läge.
- Välj valfri massagebehandling för att påbörja din massage med en standardtid på **15** minuter.
- Tryck på on/off-knappen igen och alla massagefunktioner kommer att stoppa och fåtöljen återgår till sitt ursprungs-läge.

### Timer [Knapp 2]

- Utöka tidslängden på din massagebehandling genom att trycka på Timer-knappen en eller fler gånger.
- Standardtiden på massagebehandlingarna är **15** minuter

### Paus [Knapp 3]

- Tryck **1** gång och Paus-ikonen lysas upp i displayen
- Alla massagefunktioner och timern stoppas temporärt
- Tryck igen och massagen återupptas.



### Automatiska program [Knapp 4,5,6,7,8,9]

Sex förprogrammerade massagebehandlingar aktiveras när du trycker på någon av följande knapp-par: RELAX, DEEP MASSAGE, COMFORT, HEALTHCARE, QUICK MASSAGE, RECOVERY.

### Bredd [Knapp 10, 11]

- Kontrollerar bredden på massagehuvudena.
- Välj en massagebehandling och tryck **3** eller **4** för att justera mellan Smalt, Normal och Brett.
- Kan användas för att aktivera Tapping, Shiatsu och Rolling massage

### Position [Knapp 12, 13]

- Justera horisontella läget på massagehuvudena.
- Tryck **5** eller **6** för att välja positionen på massagehuvudena när ett "pip" signalerar efter **10** sek.
- Släpp knappen när önskad position är uppnådd.

*Not: Detta kan också användas när du kör en massagebehandling på ett visst område på kroppen.*

### **Zero Gravity / Relax position [Knapp 14]**

- Justerar lutningen på massagefåtöljen till en komfortabel position.
- Tryck en gång för att ställa fåtöljen i Zero Gravity-läge
- Tryck en gång till för att återställa fåtöljen i originalposition.

*Not: Det finns 2 nivåer på Zero Gravity-lutning.*

### **Zonmassage [Knapp 15]**

- Tryck en gång för att stoppa massagen på specifik punkt.
- Tryck en gång till för massage inom ett 8 cm område.
- Tryck igen för att återgå till massage över hela ryggen.

### **Program för luftkuddemassage [Knapp 16]**

- Starta ett helkroppsprogram med luftkuddemassage
- Tryck igen för att stoppa luftkuddemassage

### **Position för luftkuddemassage [Knapp 17]**

- Tryck på denna knapp för att aktivera luftkuddemassagen. Varje gång du trycker på knap-pen kommer sekvenserna på luftkuddemassagen på vaderna att ändras.

### **Fotstöd höj/sänk [Knapp 18, 19]**

- Möjliggör höjning eller sänkning av fotstödet.
- Tryck en gång och fotstödet kommer att höjas/sänkas.
- Tryck igen för att stanna fotstödet vid önskad position.

### **Lutningen på massagefåtöljen [Knapp 21, 21]**

- Kontrollerar lutningen på massagefåtöljen
- Tryck en gång och ryggstödet kommer att ändra till en horisontell lutning eller en upprätt ställning.
- Tryck igen för att stanna vid önskad lutning/position.

### **Manuell massageinställning [Knapp 22]**

- Knådning, Tapping, Swedish, Shiatsu, Knådning och Tapping, Rullmassage.
- Tryck en gång för att aktivera knådmassage för hela ryggen.
- För varje tryck ändras massageteknikerna i följande sekvens:  
Tapping > Swedish > Shiatsu > Knådning och Tapping > Rullmassage.

### **Mode [Knapp 23]**

- Ändrar manuella massageläget

### **Strength [Knapp 24]**

- Kontrollerar massagens hårdhet på program: Tapping, Knådning, Swedish, Shiatsu, Knådning och Tapping.
- Välj önskad massagefunktion och tryck för att ändra hårdheten i 5 nivåer.

### **Speed [Knapp 25]**

- Kontrollerar hastigheten på massageprogram: Tapping, Knådning, Swedish, Shiatsu, Knådning och Tapping.
- Välj önskad massagefunktion och tryck för att ändra hastigheten i 5 nivåer.

## Hur du avslutar

- Tryck på On/Off-knappen för att stoppa massagen.
- Massagehuvudena kommer att återgå till startposition automatiskt.
- On/Off-knappen kommer att fortsätta lysa tills massagehuvudena har återgått till startposition och sedan fortsätta blinka för att indikera att fåtöljen är i standby-läge.
- Sätt strömbrytaren på baksidan av fåtöljen i "O"-läge och koppla ur strömkabeln ur vägguttaget.

*Not: Om fotstödet inte återgår till sin originalposition (dold) kommer en varningssignal att låta.*

## Felsökning och produktunderhåll

Denna massagefåtölj styrs av en mikrodator och är känslig för strömspikar på **+10** till **-10%**. Följande situationer kan uppkomma:

| Situation                                                     | Lösning                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Massagefåtöljen är kopplad till vägguttaget men fungerar inte | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kontrollera att strömkabeln är ordentligt isatt och fungerande.</li><li>2. Kontrollera att strömbrytaren på baksidan av fåtöljen står i "I"-läge.</li></ol> |
| Handkontrollen fungerar men inte massagefåtöljen              | Massagefåtöljen kan ha blivit överhettad på grund av långvarig användning. Stäng av med strömbrytaren på baksidan och låt fåtöljen vila i <b>30-50</b> minuter.                                      |
| Varken handkontrollen eller massagefåtöljen fungerar          | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Säkerställ att fåtöljens strömförsörjning är inkopplad.</li><li>2. Stäng av och sätt på igen med strömbrytaren på baksidan av fåtöljen.</li></ol>           |

# Varningar

- Använd inte rinnande vatten eller rengöringsmedel på massagefåtöljen
- Stapla inte saker på, stick, reva eller dra hårt i ytan på massagefåtöljen
- Tryck försiktigt på knapparna under drift och undvik stöta till knapparna med hårda föremål
- Dra ut nätkontakten efter varje användning
- Använd inte massagesfåtöljen i mer än **30** minuter åt gången

## Teknisk specifikation

| Beskrivning          | Specifikation                 |
|----------------------|-------------------------------|
| Modell               | Alpha 5000                    |
| Spänning             | 220~240V                      |
| Frekvens             | 50~60Hz                       |
| Strömförbrukning     | 160W                          |
| Timer                | 15 min                        |
| Max tid              | 30 min                        |
| Dimensioner (LxBxH)  | Upprätt: 110x75x116 cm        |
|                      | Liggande: 182x75x90 cm        |
|                      | Kartong: 147x77x87 cm         |
| Vikt                 | Nettovikt: 68 kg              |
|                      | Bruttovikt: 79.5 kg           |
| Kabellängd           | Kontrollkabel: 1 m            |
|                      | Strömförsörjningskabel: 1.8 m |
| Användarförhållanden | Temperatur: 10° ~ 40°         |
|                      | Luftfuktighet: 30-85 RH       |
| Lagringsförhållanden | Temperatur: 20° ~ 60°         |
|                      | Luftfuktighet: 30-85 RH       |