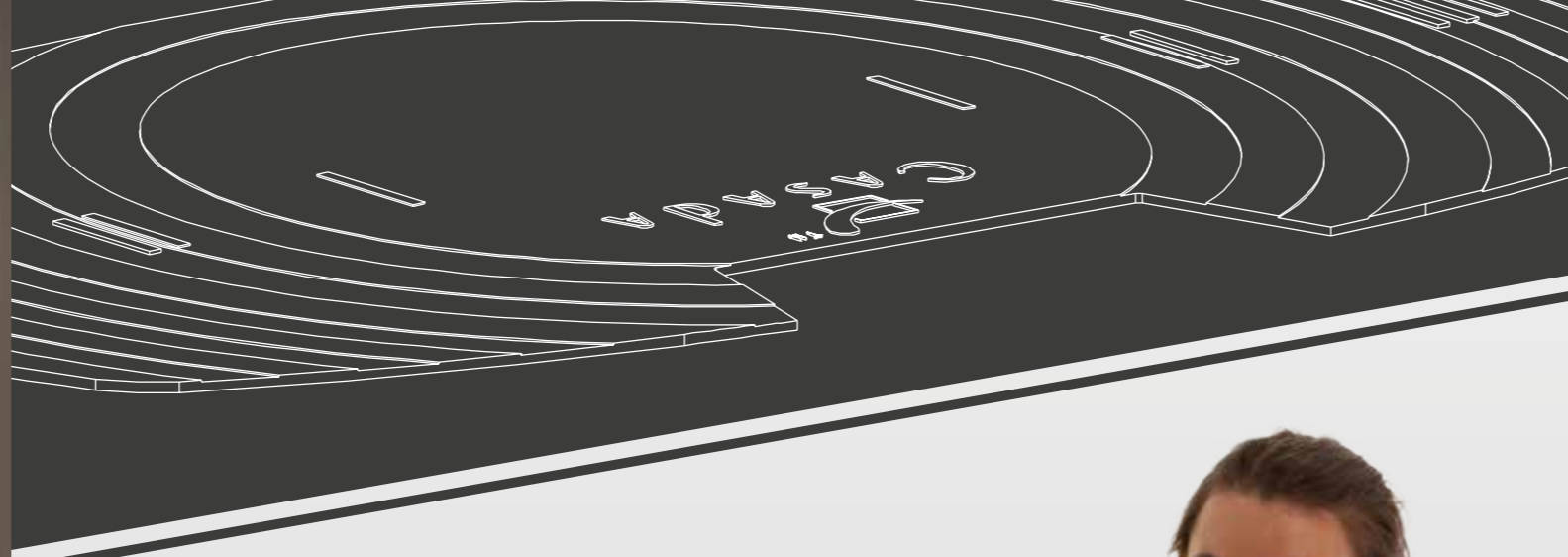




FÖR ATT FRAMGÅNG ÄR LYCKA!

Alla längtar efter förbättrad kondition, en vältränad kropp och ett stramt hudutseende. Begär och vilja finns men ofta står brist på tid i vägen för den perfekta kroppen. Casada PowerBoard låter dig träna kraft, styrka, elasticitet och uthållighet i bara ett steg. Den kraftfulla motorn sätter plattformen i vibration som orsakar samma lutande rörelse av bäckenet som vanlig gång gör.

PowerBoard erbjuder dig korta, effektiva träningspass, utan långa timmar i gymmet. Regelbundet träning och träning – i hemmets komfort!



TEKNISK DATA

Amplitud +/- 4,5 mm Throw: 0 – 9 mm

Area 1: +/- 1,5 mm 3 mm

Area 2: +/- 3 mm 6 mm

Area 3: +/- 4,5 mm 9 mm

Frekvens: 8 – 22 Hz

Fart Level 1 – 99

Maximal belastning: 120 kg if both feet are

Spänning AC 220V

Energiförbrukning: max. 250 watts under normal use

Boxens mått 85 x 50 x 20 cm Product

Mått: 79 x 48 x 14,5 cm

Vikt 26 kg

Medical device: no



USA / CANADA

Spänning: AC 110 -120 V ~ 50/60

Hz märkeffekt: 220 watts

Lådans mått 85 x 50 x 20 cm

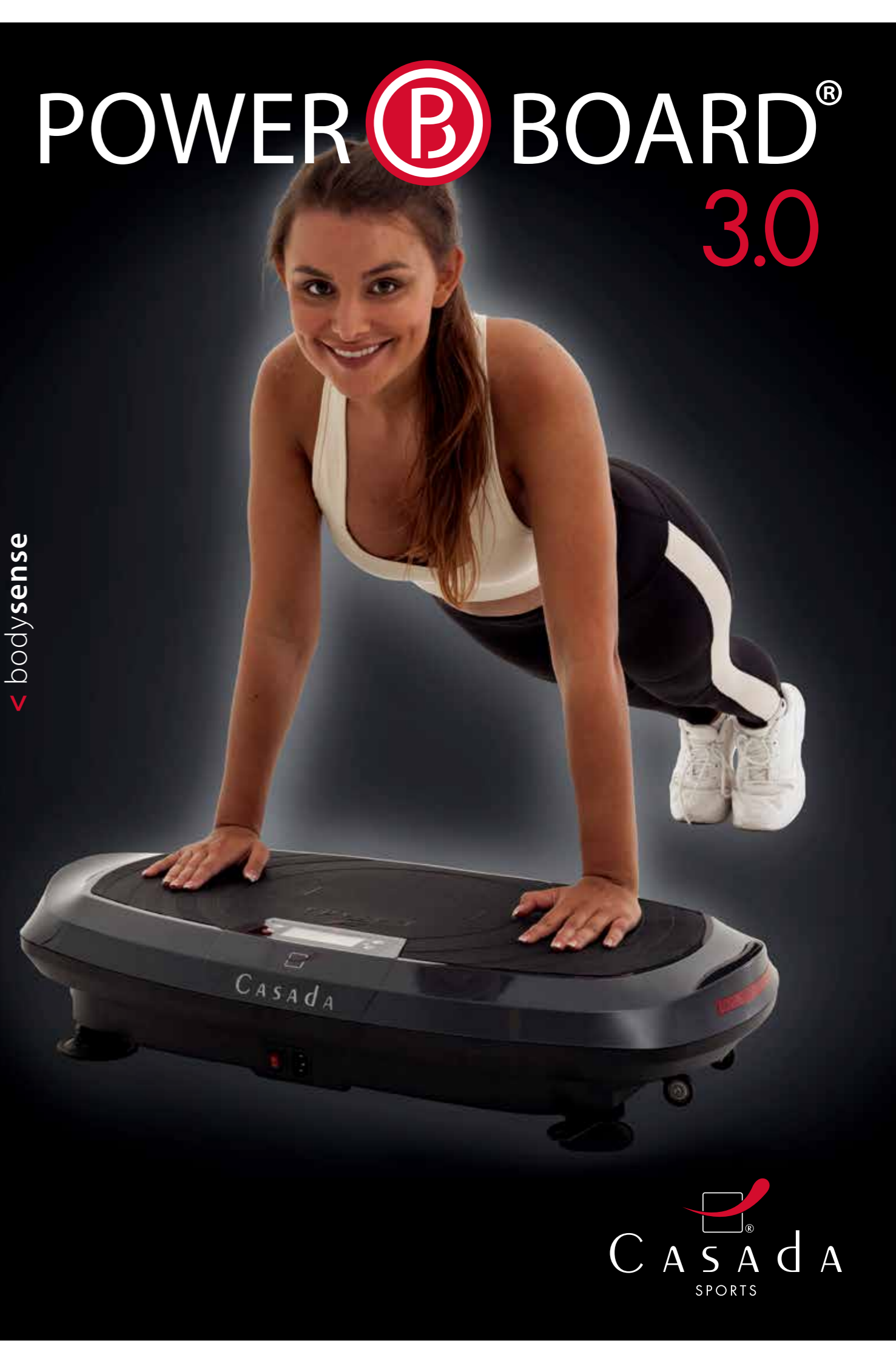
produkt mått: 79 x 47 x 14.5 cm

vikt: 26 kg



Casada International GmbH
Obermeiers Feld 3
33104 Paderborn | Germany
www.casada.com

POWER BOARD[®]

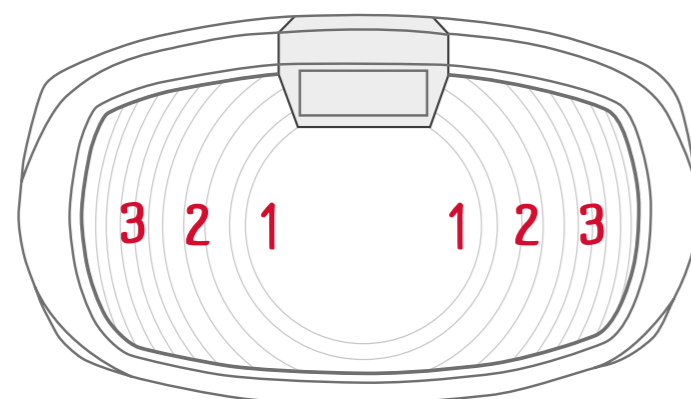
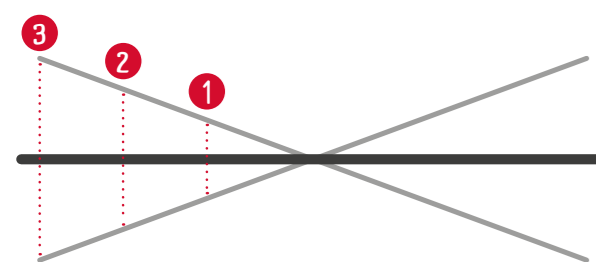


< bodysense



HUR FUNGERAR POWERBOARD 3.0?

AMPLITUD



Vibrationsträning på PowerBoard från Casada med alternerande rörelser som är anpassade till människans anatomi stimulerar musklerna som bearbetas på ett sätt som är lätt för lederna. En stretchreflex utlöses i musklerna som leder till en sammandragning av benen hela vägen

upp till baksidan. Antalet reflexer per sekund varierar beroende på träningsfrekvensen. Till exempel, med en frekvens på 22 Hz per sekund kan upp till 1300 kontraktionscykler i musklerna nås.

3 X I VECKAN • 10 MINUTTER OM DAG

Garanterad framgång

Ung eller gammal, för sport eller för konditionering – träning med ett PowerBoard är lika effektivt som det är individuellt i sin tillämpning. Naturligtvis krävs regelbunden användning för att uppnå optimal träningsframgång på lång sikt. Först när kroppen stimuleras på ett långsiktigt och vettigt sätt anpassar sig ben, leder, ligament och muskler till den ökade stressen. Därför är det viktigt att börja försiktigt för att optimera kroppen på en varaktig basis.

Kort sagt, PowerBoard är den mest effektiva träningsenheten du kan tänka dig. Utan extra vikter och utan att överbelasta kroppen kan du uppnå otrolig framgång med träning 3 gånger i veckan i 10 minuter. Välj mellan olika sofistikerade träningsprogram och belöna dig själv med en smidig och fast kropp.



POWER  BOARD®