

Massagefåtölj  
**Santé Tamashi**



# Innehållsförteckning

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| Säkerhetsinstruktion.....                       | 1 |
| Snabbstarta ett automatiskt massageprogram..... | 2 |
| Automatiska massageprogram.....                 | 3 |
| Handkontrollen.....                             | 4 |
| Manuella massageinställningar.....              | 5 |

# Säkerhetsinstruktion



Massage i Santé Tamashi är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

**Rekommenderad användning** är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



**Låt alltid massagefåtöljen resa upp din kropp**

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. För att återgå till sittläge tryck på:



**Drick rikligt med vatten efter massagen!**

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



**Tänk på hygien**

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



**Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:**

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbråck eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppsdel som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38° C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på telefon 020-27 27 20  
eller [info@santesweden.se](mailto:info@santesweden.se)

# Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

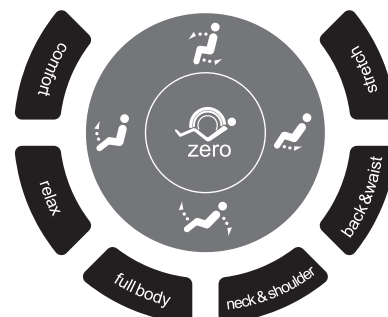
**1** Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt och luta huvudet bakåt mot ryggstödet.

**2** Tryck 

**3** Massagefåtöljen börjar direkt skanna in kroppslängden och anpassar sig automatiskt. Finjustera axelhöjden vid behov (Shoulder position) med pil ned eller upp. Sträck ut benen till önskad längd genom att pressa benen framåt i benmassagen.



**4** Välj önskat massageprogram. Se beskrivning av programmen på nästa sida.



**5** Massagen startar. Lägg in armarna i armstöden för att även få armmassage.



## VID MASSAGENS SLUT

Tryck  Massagefåtöljen återgår då automatiskt till utgångsläget.

Låt massagefåtöljen resa dig. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

# Automatiska massageprogram



## Comfort

Mjukar upp muskulaturen

Visas på skärm: **F1 Auto**

## Relax

Masserar akupressurpunkter på djupet och lindrar smärta effektivt

Visas på skärm: **F2 Auto**

## Full body

Värklindrande helkroppsmassage

Visas på skärm: **F3 Auto**

## Neck & shoulder

Fokus på nacke och axlar

Visas på skärm: **F4 Auto**

## Back & waist

Fokus på rygg och midja

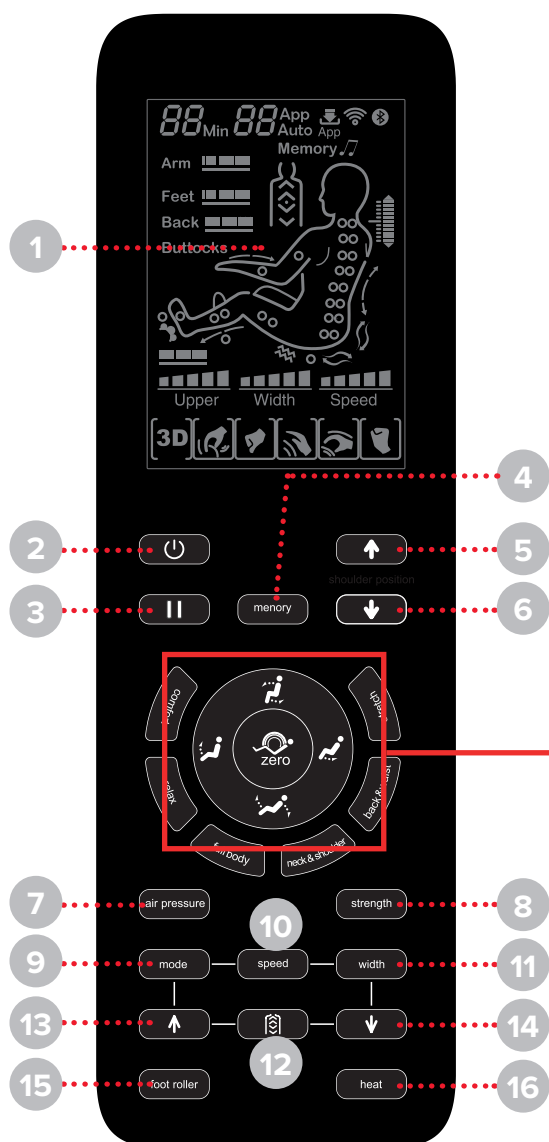
Visas på skärm: **F5 Auto**

## Stretch

Lufttryckssmassage kombineras med att rygg- och benstöden lyfts samtidigt för att sträcka ut vaderna, vilket ger en uppfriskande effekt och motverkar trötthet

Visas på skärm: **F6 Auto**

# Handkontrollen



1. Skärm/display
2. AV/PÅ
3. Pausa massagen
4. Memory - spara upp till tre egna massageinställningar
5. Pil upp
6. Pil ner
7. Välj massageområde luftkuddemassage: Helkropp, armar eller ben
8. Justera intensitet för luftkuddemassage i 3 nivåer.
9. Välj manuell massageteknik: Shiatsu, knådmassage, tapping, knådmassage & flapping samt knackmassage
10. Välj hastighet på massagetekniker i tre nivåer
11. Välj bredd på massagekulorna i tre nivåer
12. Välj massageområde i manuellt läge
13. Flytta massageområde uppåt
14. Flytta massageområde nedåt
15. Välj intensitet för rullmassage under fotsulorna i tre nivåer samt AV/PÅ
16. Infraröd värme i ryggslutet AV/PÅ



Höjer benmassagen



Sänker benmassagen



Höjer ryggstödet

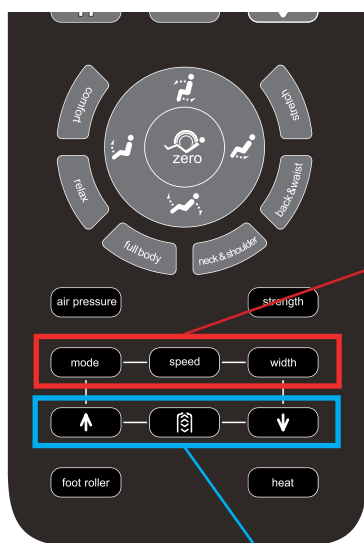


Sänker ryggstödet



Sänker massagefåtöljen automatiskt i Zero Gravity. Tre förinställda nivåer.

# Manuella massageinställningar



## Mode

Välj massageteknik. Tryck för att växla mellan fem olika:

Visas på skärm:

Shiatsu



Knådmassage



Tapping



Knåd- och flappingmassage



Knackmassage



## Speed

Justera hastighet på massage i tre olika nivåer.



## Width

Justera bredden på massagekullorna i tre nivåer.



## Styrning av massagerullarna

Tryck för att ändra massageområde:

Visas på skärm:

Fast punkt på ryggen



H0

Delområde på ryggen



H1

Hela ryggen



H2

Överkropp



H3

Underkropp



H4



Styr massagen upp / ner  
(fungerar endast vid **Fast punkt** och **Delområde**)