



< relaxmyway

VIBRATIONSHANTEL

FITNESS DEVICE

VIBRATIONSHANTELN

FITNESS DEVICE



UPPLEV EN NY KÄNSLA!

I flera år har effekten och effektiviteten av vibrationsträning varit vetenskapligt godkänd och har också nått världsomspännande erkännande. Med PowerBoard Vibration Hantel håller du ett komplett program för obegränsad muskelträning i bara en hand. Tillämpbarheten är nästan obegränsad, oavsett om du använder den hemma, på resa eller under lunchrasten. Du hittar alltid några minuter på dig att träna.

PowerBoard Vibration Hantel är perfekt för människor som bara inte har mycket tid att träna men ändå vill hålla sig i form, friska och förbättra sin prestation.

EXPERIENCE A NEW FEELING!

For several years the impact and effectiveness of vibration training has been scientifically approved and has also reached worldwide recognition. With the PowerBoard Vibration Dumbbell you hold a complete program for an unlimited muscle training in just one hand. The applicability is nearly unlimited, whether you use it at home, while traveling or during the lunch break. You will always find a few minutes to exercise.

The PowerBoard Vibration Dumbbell is perfect for people who just do not have a lot of time to exercise but still want to stay fit, healthy and improve their performance.

ANVÄNDNINGS MÖJLIGHETER APPLICATION POSSIBILITIES



BYTE AV BATTERI BATTERY REPLACEMENT

1. Öppna batteriluckan genom att vrida den moturs.
2. Sätt i batterierna. (Kontrollera polariteten!)
3. Stäng batteriluckan genom att vrida den medurs.

1. Open the battery cover by turning it counterclockwise.
2. Insert the batteries. (Check polarity!)
3. Close the battery cover by turning it clockwise.



TEKNISK DATA TECHNICAL DATA

Enhet device
Mått measurements
Netto-/bruttovikt
Net/Gross weight
Batterii battery
Certifikat certificates

Vibrationshanteln
28 x 11 x 11 cm
1 kg / 2 kg
4 x 1,5 V AA



KONTROLLPANEL CONTROL PANEL

Med den enkla LED-displayen kan du välja mellan tre olika tidsinställda program (3min, 6min och 9min) samt mellan två intensitetsnivåer. Power Board vibrationshantel finns i 1 kg (Olympia) eller 2 kg (Adonis).

With the simple LED display you can choose between three differently timed programs (3min, 6min and 9min) as well as between two intensity levels. The Power Board vibration dumbbell is available in 1kg (Olympia) or 2kg (Adonis).



