

Massagefåtölj
Casada Hilton III



Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram.....	2
Automatiska massageprogram.....	3
Kontrollpanel.....	4-5
Display.....	6

Säkerhetsinstruktion

OBS!

Massage i Casada Hilton III är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa dig upp

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. Ligg kvar efter massagen och låt alltid massagefåtöljen ta dig tillbaka till startläge.

Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning.
Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.



Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbråck eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38° C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på telefon 020-27 27 20
eller maila info@santesweden.se

Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt

2 Tryck  Massagefåtöljen går till startläge.

3 Välj ett automatiskt program. Auto 1-4, Yoga eller Relax.

Luta dig helt tillbaka. Massagefåtöljen skannar av kroppen för att ställa in position för nacke och axlar. Du kan även finjustera inställningen själv med pilknapparna



4 Massagen startar automatiskt. Lägg in armarna i armstöden för att även få armmassage.



VID MASSAGENS SLUT

Massagefåtöljen återgår då automatiskt till utgångsläget.

Låt massagefåtöljen resa dig. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Automatiska massageprogram



Yoga

Stretchmassage för återhämtning och aktivering av kroppen

Relax

Avslappningsmassage

Auto 1

Återhämtningsmassage

Auto 2

Intensiv och djupverkande massage

Auto 3

Program för sträckning och tånjning av rygg och ben

Auto 4

Djupgående massage med tryck och knådning för återhämtning och avlastning för rygg och ben

Kontrollpanel



1. Justera bredd på massagehuvudena



2. Justera hastigheten i 3 steg på massagetekniker Tapping, Kneading, Dual Action och Shiatsu



3. Justera intensiteten i luftkuddemassagen i 3 steg



4. Luftkuddemassage - tryck för att välja massageområde: Fötter/vader • Armar • Axlar • Fötter/vader/armar • Fötter/vader/armar/axlar



5. Rullmassage fotsulorna - AV/PÅ



6. PÅ/AV-knapp



7. Pausar alla massagefunktioner



8. Massagetid, standard 15 min. Ställbart mellan 5-30 min.



9. Sovläge. Tryck för att hindra massagefåtöljen att gå i upprätt läge efter att ett automatiskt program avslutats.









10. Värmefunktion för ryggen PÅ/AV



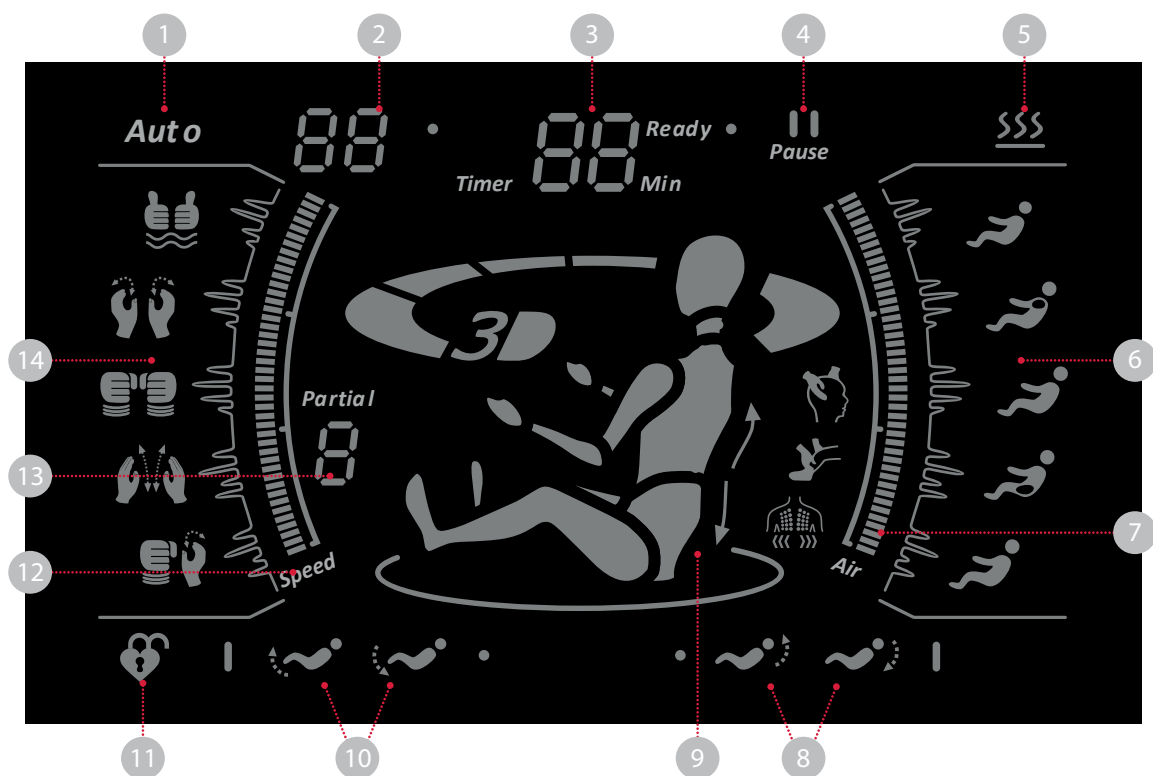
11. Demoprogram - ett kort massageprogram på 5 minuter

Kontrollpanel

M = Fungerar endast i manuellt läge. Ej i automatiskt program

-
-  **12.** Shiatsumassage 
-
-  **13.** Kneading - knådmassage 
-
-  **14.** Kneading + Tapping - Knåd- och tappingmassage i kombination. Justerbar intensitet och hastighet. 
-
-  **15.** Tapping - knackmassage 
-
-  **16.** Rolling - rullmassage 
-
- 17.** Justera massagefåtöljens läge
-  Höj och sänk ryggstödet ihop med benmassagen
-  Höj och sänk endast benmassagen
-
-  **18.** Zero Gravity 2 - fåtöljen sänks till förinställd position
- 19.** Kontrollens display. Se nästa sida för mer information
-
-  **20.** Zero Gravity 1 - fåtöljen sänks till förinställd position
-
-  **21.** Styr massagehuvudena uppåt 
-
-  **22.** Punktmassage - massagehuvudena masserar på samma punkt 
-
-  **23.** Styr massagehuvudena nedåt 
-
-  **24.** Om du har aktiverat Punktmassage (punkt 24) kan du välja mellan följande massageområden i manuellt läge: 
Punkt för punkt • Rygg • Ländrygg • Sätet • Rygg och ländrygg •
Ländrygg och säte • Hela ryggen
-
- 25.** Automatiska program. Se sid 3.
-

Display



1. Indikerar att ett automatiskt program körs
2. Visar vilket automatiskt program som körs
3. Återstående tid av massageprogrammet
4. Visar om programmet har pausats
5. Värmefunktionen är aktiverad
6. Visar vid vilket område luftkuddemassagen är aktiverat (manuell styrning)
7. Styrkenivå på luftkuddemassagen
8. Indikerar om massagefåtöljens position höjs eller sänks
9. Visar aktuell position på massagehuvuden
10. Indikerar om ben-/fotmassagens position höjs eller sänks
11. Visar om sovläge är aktiverat
12. Visar hastighetsnivån (Tapping, Kneading, Dual Action och Shiatsu)
13. Visar vilket massageområde som är aktiverat (manuell styrning)
14. Visar vilken massageteknik som är aktiv (manuell styrning)