

Massagefåtölj
Casada Alphasonic II



Innehållsförteckning

Säkerhetsinstruktion.....	1
Snabbstarta ett automatiskt massageprogram.....	2
Automatiska massageprogram.....	3
Fjärrkontrollen.....	4
Manuella inställningar.....	5-6
Övriga inställningar.....	7-8

Säkerhetsinstruktion

OBS!

Massage i Casada Alphasonic II är mycket behagligt, avslappnande och välgörande. För att din upplevelse ska bli så positiv som möjligt är det viktigt att du läser nedanstående säkerhetsinstruktion före användandet av massagefåtöljen.

Rekommenderad användning är max 30 min/dag. Max 5 min. på samma punkt vid manuell massage. Avbryt vid ev obehag med:



Låt alltid massagefåtöljen resa dig med

Reser du dig för hastigt efter massagen kan det orsaka yrsel. Känsliga personer kan känna svimningssymptom. För att återgå till sittläge tryck på:



Drick rikligt med vatten efter massagen!

Massagen frigör slaggprodukter i musklerna som transporteras bort den naturliga vägen. Det är därför viktigt att dricka minst två stora glas vatten efter massagen.



Tänk på hygien

Tvätta eller sprita gärna händerna innan användning. Torka av massagefåtöljen efter att du har använt den.


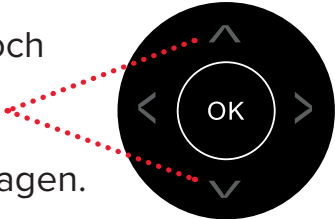


Följande personer bör konsultera läkare före användning av massagefåtöljen:

- Personer med kända rygg- eller nackbesvär. Exempelvis diskbråck eller whiplashskada.
- Personer med hjärtbesvär
- Personer med inopererad elektronisk utrustning exempelvis pacemaker
- Kvinnor som är gravida eller är under menstruation
- Personer med maligna tumörer
- Personer med onormal eller böjd ryggrad
- Personer som önskar använda massagefåtöljen på kroppen som tidigare varit skadad eller fått medicinsk behandling.
- Personer med feber högre än 38° C
- Personer med svag benstomme (osteoporosis etc.)
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i benen.
- Personer som är ordinerade total vila

För rådgivning kontakta Santé Sweden AB på telefon 020-27 27 20 eller info@santesweden.se


Snabbstarta ett automatiskt massageprogram

- 1 Sätt dig bekvämt tillrätta. Sitt så långt bak som möjligt
- 2 Tryck 
- 3 Massagefåtöljen börjar direkt skanna in kroppslängden och anpassar sig automatiskt. Finjustera vid behov (Adjust Shoulder) med pil ned eller upp. Sträck ut benen till önskad längd genom att pressa benen framåt i benmassagen. 
- 4 Välj önskat massageprogram. Väljs inget massageprogram startas automatiskt DEMO-programmet. Se sida 3.

- 5 Massagen startar. Lägg in armarna i armstöden för att även få armmassage.

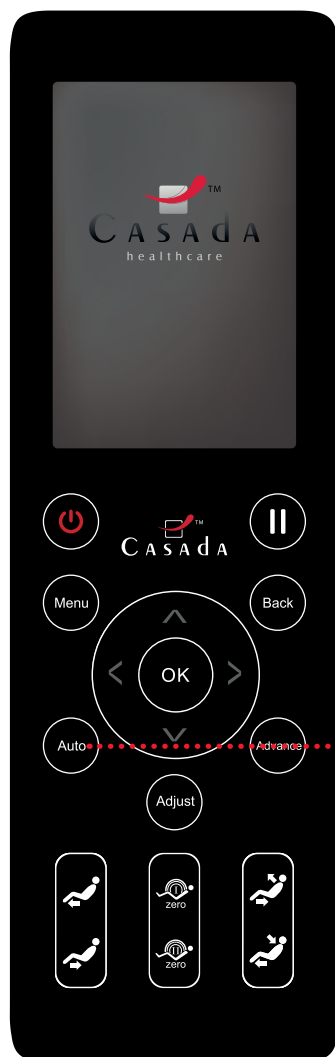


VID MASSAGENS SLUT

Tryck  Massagefåtöljen återgår då automatiskt till utgångsläget.

Låt massagefåtöljen resa dig. **OBS! Kliv inte ur** massagefåtöljen i nerfällt läge.

Automatiska massageprogram



Tryck på **Auto** för att komma in i undermenyn för automatiska program. Välj sedan önskat program med pil ned/upp och **OK** för att starta programmet.



Demo	Demoprogram samtliga funktioner
Yoga	Målinriktad stretchmassage aktiverar din kropp och har en stimulerande effekt för hela sinnet.
Relax	Avkoppling för muskler, skelett och främjar blodcirkulationen.
Ease ache	En djup massage på akupunkturpunkterna som skapar lindring för spända områden.
Fatigue Recover	Genomträngande massageteknik (tryck och knådning) avlastar dina leder. Perfekt massage för att stärka och avlasta din rygg och dina ben.
Full Air	Alla luftkuddar och fotrollern är aktiva
Neck Shoulder	Massageprogram avsett för överkroppen
Back & Waist	Massageprogram avsett för underkroppen

Fjärrkontrollen



1. AV / PÅ
2. Meny
3. Automatiska program
4. Manuella inställningar
5. Fotmassagen uppåt/nedåt
6. Tyngdlös position - Zero Gravity
7. Paus
8. Tillbaka (i menyerna)
9. Avancerade inställningar
10. Ryggstödet uppåt/nedåt

Manuella inställningar

Manuella inställningar som presenteras nedan nås via knappen **Menu** på fjärrkontrollen. Menyerna och undermenyer nås genom att stega upp eller ner. Men även genom att stega åt höger på vissa menyer.



Manual Function

Message Mode

Message Area

Air

More

Message Mode

Stop

Stopp för alla massagefunktioner

Knead OFF

Massageteknik för att lossa spänningar med en hastighet som kan ställas in på 3 nivåer.

Flap OFF

Hastighet och bredd kan ställas in på 3 nivåer.

Knead & Flap OFF

Kombination av knåda och vibrera. Hastighet kan ställas in på 3 nivåer.

Shiatsu OFF

Shiatsu stimulerar enskilda punkter på kroppen och mobiliserar musklerna. Hastighet och bredd kan ställas in på 3 nivåer.

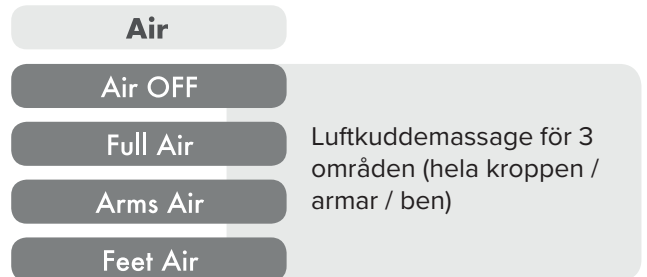
Knock OFF

Knackningsmassage främjar genomblödningen och får spända muskler att slappna av. Hastighet och bredd kan ställas in på 3 nivåer.

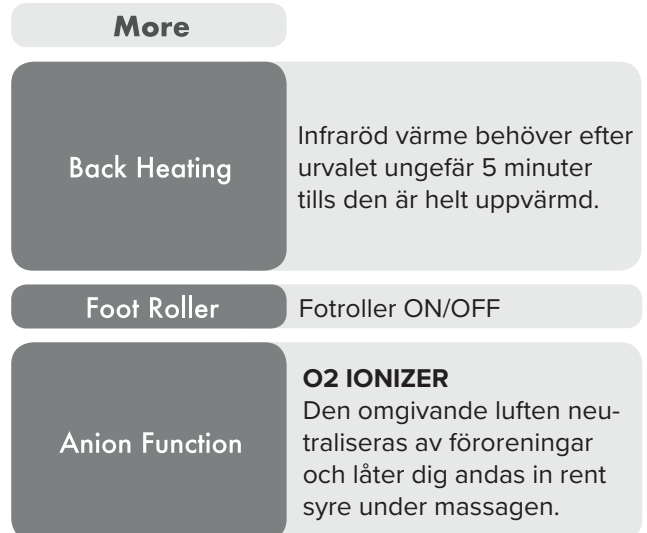
Manuella inställningar



- Massage på fastställd punkt
- Partiell massage i ett visst kroppsområde
- Massage för hela kroppen
- Partiell massage för övre ryggen
- Partiell massage för nedre ryggen
- Om inget annat massageläge är aktiverat, kan man här välja funktionen "Rolling".



Luftkuddmassage för 3 områden (hela kroppen / armar / ben)



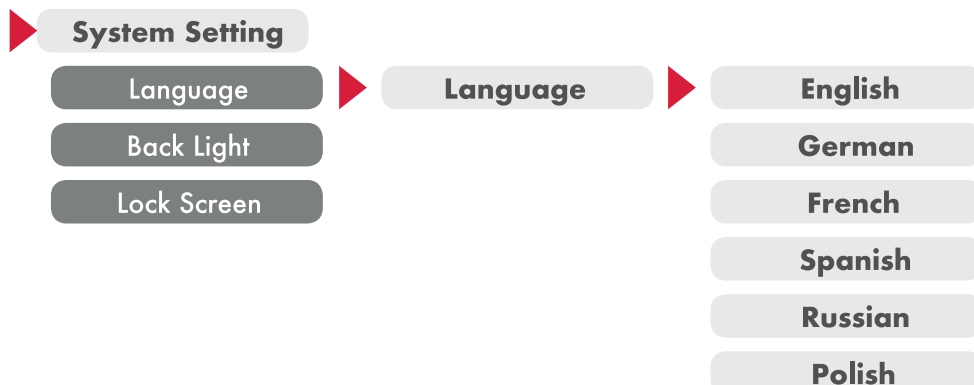
Infraröd värme behöver efter urvalet ungefär 5 minuter tills den är helt uppvärmd.

Fotroller ON/OFF

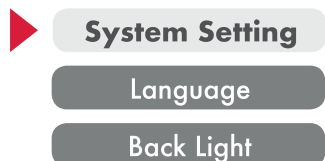
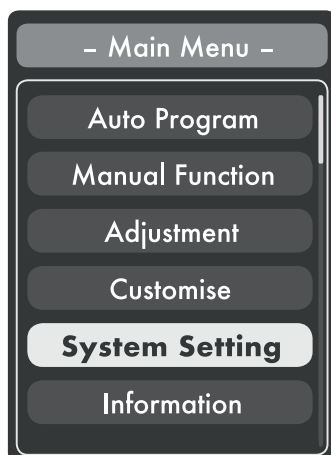
O2 IONIZER

Den omgivande luften neutraliseras av föroreningar och låter dig andas in rent syre under massagen.

Övriga inställningar



Övriga inställningar



Lock Screen

Standby låsskärm.
Inställningsmöjligheter:

- 15 sekunder
- 30 sekunder
- 1 minut
- 2 minuter
- 3 minuter
- Aldrig

